



यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ अयोध्या में रामलला के दर्शन करते हुए। इस मौके पर भाव विभोर नजर आए सीएम।



शिक्षा और ज्ञान उसी को मिलता है जिसमें जिज्ञासा होती है।

भागवद्



जब तक जीना, तब तक सीखना अनुभव ही जगत में सर्वश्रेष्ठ शिक्षक है।

स्वामी विवेकानंद



अजित पवार शरद पवार के नाम व उनकी तस्वीर का इस्तेमाल नहीं कर सकेगा



टीएम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने एनसीपी के अजित पवार गुट से दो दिन में अडरटेकिंग देने को कहा है कि वो चुनाव प्रचार में शरद पवार के नाम और उनकी तस्वीर का इस्तेमाल न करे। इस मामले की अगली सुनवाई 19 मार्च को होगी। दरअसल, शरद पवार गुट की ओर से शिकायत की गई थी कि अजित पवार गुट अभी भी वोटर्स से अपील के लिए शरद पवार के नाम और तस्वीर का इस्तेमाल कर रहा है। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने हैरानी जताते हुए अजित पवार गुट से कहा कि जब चुनाव नजदीक होते हैं तो आपको शरद पवार की जरूरत महसूस होती है। जब चुनाव नहीं होते हैं तो आपको उनकी जरूरत नहीं लगती। अब आपको एक अलग पहचान है। उसी के साथ अब मतदाताओं के बीच जाएं। सुप्रीम कोर्ट ने 19 फरवरी को एनसीपी चुनाव चिह्न को लेकर शरद पवार की याचिका पर अजित पवार को नोटिस जारी किया था।

हमला बोला

अतिरिक्त जिला सत्र न्यायालय कार्यालय निर्माण के लिए समुचित धन का प्रावधान करने का आश्वासन दिया

'प्रदेश के लोगों से विश्वासघात करने वालों को जनता माफ नहीं करेगी'

विजय समयाल कांगड़ा: मुख्यमंत्री ठाकुर सुखचंद सिंह सुक्खू ने जिला कांगड़ा के पालमपुर में एक विशाल जनसभा को सम्बोधित करते हुए पालमपुर में बीडीओ कार्यालय परिसर, अतिरिक्त जिला सत्र न्यायालय कार्यालय निर्माण के लिए समुचित धन का प्रावधान करने का आश्वासन दिया। इसके अतिरिक्त उन्होंने पालमपुर में शहीद स्मारक, पालमपुर अस्पताल में एमआरआई मशीन स्थापित करने तथा ऑपरेशन थियेटर का निर्माण करने, शहर के लिए सीवेज स्कीम, ओबीसी भवन, पालमपुर बस अड्डे के विस्तारीकरण के लिए पर्याप्त

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 15 अंक: 73 पृष्ठ: 08

actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RNI : UTTHIN/2009/31653

Rakesh Bhargava Group

'वन नेशन, वन इलेक्शन': समिति ने सौंपी रिपोर्ट = अविश्वास प्रस्ताव-त्रिशंकु सदन की स्थिति में...', एक देश-एक चुनाव पर कोविंद समिति ने की कई सिफारिशें

सिफारिशें

8 अविश्वास प्रस्ताव की स्थिति में शेष पांच साल के कार्यकाल के लिए नए सिरे से चुनाव कराए जा सकते हैं

टीएम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: लोकसभा और राज्य की विधानसभा के सहित विभिन्न निकायों के एक साथ चुनाव कराने के मुद्दे पर पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद की अध्यक्षता वाली उच्च स्तरीय समिति ने एक राष्ट्र, एक चुनाव पर अपनी रिपोर्ट सौंपी। यह रिपोर्ट राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को सौंपी गई है। इसमें सिफारिश की गई है कि त्रिशंकु सदन, अविश्वास प्रस्ताव की स्थिति में शेष पांच साल के कार्यकाल के लिए नए सिरे से चुनाव कराए जा सकते हैं।

दो चरणों की सिफारिश: एक साथ चुनाव कराने संबंधी उच्चस्तरीय समिति ने एक साथ चुनाव कराने के लिए दो चरणों वाले दृष्टिकोण की सिफारिश की है। समिति की रिपोर्ट में कहा गया है कि पहले चरण के रूप में, लोकसभा और विधानसभाओं के लिए एक साथ चुनाव कराए जा सकते हैं। इसके बाद 100 दिन के अंदर दूसरे चरण में स्थानीय निकायों के चुनाव कराए जा सकते हैं।

समिति ने एक साथ चुनाव कराने के लिए उपकरणों, कर्मचारियों और सुरक्षा बलों संबंधी जरूरतों के लिए



'सभी सिफारिशें सार्वजनिक डोमेन में उपलब्ध होनी चाहिए'

समिति के एक सदस्य ने नाम न छापने की शर्त पर इस बात की पुष्टि की थी कि समिति 2029 में एक साथ चुनाव कराने का सुझाव देगी। साथ ही इससे संबंधित प्रक्रियात्मक और तार्किक मुद्दों पर चर्चा करेगी समिति के एक दूसरे सदस्य ने भी नाम न छापने का अनुरोध करते हुए कहा कि समिति का मानना है कि उसकी सभी सिफारिशें सार्वजनिक डोमेन में उपलब्ध होनी चाहिए, लेकिन यह सरकार पर निर्भर है कि वह उन्हें स्वीकार या अस्वीकार करे। दूसरे सदस्य ने यह भी कहा कि रिपोर्ट में 15वें वित्त आयोग के अध्यक्ष एनके सिंह और अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष की प्राची मिश्रा द्वारा एक साथ चुनावों की आर्थिक व्यवहार्यता पर एक पेपर शामिल है। रिपोर्ट में एक साथ चुनाव कराने के लिए आवश्यक वित्तीय और प्रशासनिक संसाधनों का भी उल्लेख किया जाएगा।

पहले से योजना बनाने की सिफारिश की। इसके साथ ही निर्वाचन आयोग लोकसभा, विधानसभा, स्थानीय निकाय चुनावों के लिए राज्य चुनाव अधिकारियों के परामर्श से एकल मतदाता सूची, मतदाता पहचान पत्र तैयार करेगा।

लोकतांत्रिक परंपरा की नींव गहरी होगी: राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को सौंपी गई 18000 से ज्यादा पन्नों की रिपोर्ट में कोविंद की अगुवाई वाली समिति ने कहा है कि एक साथ चुनाव कराए जाने से विकास प्रक्रिया और सामाजिक एकजुटता



अनुमान में 0.5 फीसदी की बढ़ोतरी की है। एजेंसी ने कहा कि उपरती अर्थव्यवस्था में खासकर भारत की जीडीपी ग्रोथ 31 मार्च को समाप्त होने वाले वित्त वर्ष 2023-24 में विकास दर 7.8 फीसदी रह सकती है। फिच को उम्मीद है कि भारत की अर्थव्यवस्था अपना मजबूत विस्तार जारी रखेगी। फिच का कहना है कि भारत की आर्थिक

विकास दर को मजबूत घरेलू मांग और निवेश में बढ़ोतरी से सपोर्ट मिलेगा। हालांकि, एजेंसी ने चीन के लिए 2024 के पूर्वानुमान को 4.6 फीसदी से घटाकर 4.5 फीसदी कर दिया है। इसके अलावा, रेटिंग एजेंसी ने 2024 के अंत तक खुदरा महंगाई दर घटकर 4 फीसदी रहने का अनुमान जताया है।

टीएम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: अब अमेरिकी अपाचे और स्वदेशी प्रचंड लड़ाकू हेलिकॉप्टरों की जुगल जोड़ी आसमान में नया गुल खिलाएंगी। भारतीय वायु सेना पहले ही स्वदेशी 'प्रचंड' की पहली स्क्वाड्रन जोधपुर में स्थापित कर चुकी है लेकिन अब भारतीय सेना की आर्मी एविएशन कोर भी 15 मार्च को जोधपुर में अपाचे लड़ाकू हेलिकॉप्टरों का अपना पहला स्क्वाड्रन स्थापित करने जा रही है। इस यूनिट के पहले हेलिकॉप्टर इस साल मई में अमेरिका से आने की

उम्मीद है। भारतीय सेना ने अमेरिका से छह अपाचे हेलिकॉप्टर हासिल करने के लिए अनुबंध पर हस्ताक्षर किए हैं। भारतीय वायु सेना पहले ही



धनराशि प्रदान करने की घोषणा की। उन्होंने रेलवे ओवरब्रिज कब्रिज-पट्टी रोड पर पुल का निर्माण, लिंगटी खड्ड-नगरी मणिमहेश सड़क, नागनी से लसेडु चिम्बलहार पुल के निर्माण तथा राजपुर गोस्वामी गणेश दत्त कॉलेज के निकट रेलवे ओवरब्रिज के निर्माण की घोषणा भी की। ठाकुर सुखचंद सिंह सुक्खू ने कहा कि



इसलिए बंद हुआ था एक साथ चुनाव कराना...

एक रिपोर्ट के अनुसार, रिपोर्ट में 1951-52 और 1967 के बीच तीन चुनावों के डाटा का इस्तेमाल किया गया है। यहां यह तर्क दिया गया है कि एक पहले की तरह अब भी एक साथ चुनाव करना संभव है। बताया गया कि एक साथ चुनाव कराना तब बंद हो गया था जब कुछ राज्य सरकारें अपना कार्यकाल पूरा करने से पहले ही गिर गई थी या उन्हें बर्खास्त कर दिया गया था, जिससे नए सिरे से चुनाव कराने की आवश्यकता पड़ी।

करीब छह महीने पहले सौंपा गया था काम: एक देश, एक चुनाव वाली कोविंद समिति देश में एक साथ चुनाव कराने के लिए संविधान के अंतिम पांच अनुच्छेदों में संशोधन की सिफारिश कर सकती है। प्रस्तावित रिपोर्ट लोकसभा, राज्य विधानसभा और स्थानीय निकाय चुनाव कराने के लिए एक एकल मतदाता सूची पर भी ध्यान केंद्रित करेगी।

को बढ़ावा मिलेगा, लोकतांत्रिक परंपरा की नींव गहरी होगी और इंडिया जो कि भारत है की आकांक्षाओं को साकार करने में मदद मिलेगी।

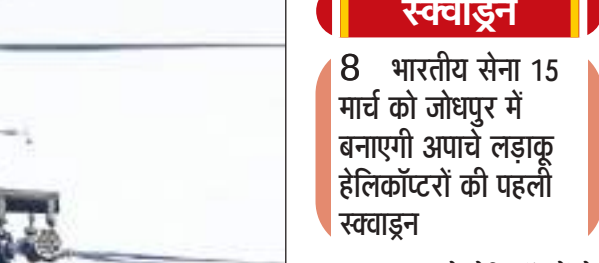
राज्यों के अनुमोदन की जरूरत नहीं होगी: समिति ने सिफारिश की

सुखबीर सिंह संधु और ज्ञानेश कुमार होंगे चुनाव आयुक्त

टीएम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अध्यक्षता वाली समिति ने चुनाव आयुक्त के रूप में गुरुवार को पंजाब के पूर्व नौकरशाह सुखबीर सिंह संधु और केरल के ज्ञानेश कुमार का नाम तय किया है। समिति में शामिल कांग्रेस नेता अधीर रंजन जोधरी ने मीडिया को इसकी जानकारी दी है।

तीन सदस्यीय चुनाव आयोग में वर्तमान में केवल मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ही थे। वहीं, चुनाव आयुक्त अनूप चन्द्र पांडे का पिछले महीने कार्यकाल समाप्त हो गया।

अमेरिकी कंपनी बोइंग के अपाचे अटैक हेलिकॉप्टरों पर भरोसा करती है, इसीलिए वायु सेना ने सितम्बर, 2015 में अमेरिकी सरकार और बोइंग लिमिटेड के



साथ 22 अपाचे हेलिकॉप्टरों के लिए एक अनुबंध पर हस्ताक्षर किये थे। वायु सेना ने पडानकोट एयरबेस पर सितम्बर, 2019 में आठ लड़ाकू अपाचे हेलिकॉप्टर तैनात किए हैं।

टीएमसी नेता अर्जुन सिंह भाजपा में होंगे शामिल

कोलकाता लोकसभा चुनाव से पहले पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) को झटका लगने वाला है। दरअसल, पार्टी के नेता अर्जुन सिंह ने कहा कि बैरकपुर लोकसभा सीट से टिकट नहीं मिलने पर वह भाजपा में वापस लौट जाएंगे। बता दें कि अर्जुन सिंह बैरकपुर लोकसभा सीट का प्रतिनिधित्व करते हैं। अर्जुन सिंह ने दावा किया कि उनके साथ टीएमसी के एक शीर्ष नेता भी भाजपा में शामिल होंगे। 2019 लोकसभा चुनाव में पश्चिम बंगाल के उत्तर 24 परगना की सीट से चुने जाने के बाद अर्जुन सिंह भाजपा से टीएमसी में शामिल हुए थे।

विपक्ष ने इस फैसले को संघीय ढांचे के लिए 'खतरा' बताया

विपक्षी गठबंधन ने इस फैसले को देश के संघीय ढांचे के लिए 'खतरा' करार दिया था। समिति ने लोकसभा के पूर्व महासचिव सुभाष शर्मा, वरिष्ठ अधिवक्ता हरिश शाल्वे और पूर्व मुख्य सतर्कता आयुक्त संजय कोठारी भी सदस्य हैं। विधि मंत्री अर्जुन राम मेघवाल समिति की बैठकों में विशेष आमंत्रित सदस्य के रूप में शामिल हुए, जबकि विधि सचिव नितेन चंद्रा समिति के सचिव हैं। समिति संविधान, जगप्रतिनिधित्व कानून और किसी भी अन्य कानून और नियमों में विशिष्ट संशोधनों की जांच और सिफारिश करेगी, जिसमें एक साथ चुनाव कराने के उद्देश्य से संशोधन की आवश्यकता होगी।

जल्दत नहीं होगी। फिलहाल, भारत निर्वाचन आयोग लोकसभा और विधानसभा चुनावों के लिए जिम्मेदार है, जबकि नगर निकायों और पंचायतों के चुनावों का प्रबंधन राज्य चुनाव आयोगों द्वारा किया जाता है।

अमित शाह भी रहे मौजूद: इससे पहले रामनाथ कोविंद की अगुवाई वाली समिति ने राष्ट्रपति भवन में द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात की। इस दौरान गृह मंत्री अमित शाह भी मौजूद रहे। समिति ने ह्वाफे राष्ट्र, एक चुनाव पर अपनी रिपोर्ट राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को सौंपी। रिपोर्ट 18,626 पन्नों की है।

महापंचायत में किसानों ने मरी हंकार



लाने की मांग की है। बॉर्डर पर दिल्ली पुलिस एवं नोएडा पुलिस द्वारा सिर्फ कार के जरिए दिल्ली जाने वालों को अनुमति मिली। जिस कारण नोएडा से दिल्ली बॉर्डर लगने वाले मार्ग पर यातायात दबाव बढ़ा रहा। नोएडा से दिल्ली जाने वाले वाहन चालकों को परेशानी का सामना करना पड़ा। हालांकि

टैफ्रिक का डाई वर्जन करने की जरूरत नहीं पड़ी। दिल्ली के रामलीला मैदान में आयोजित महा पंचायत में नोएडा से भी बड़ी संख्या किसान दिल्ली पहुंची। इस कारण नोएडा, ग्रेटर नोएडा एक्सप्रेसवे के अलावा चिल्ला बॉर्डर, डीएनडी पर यातायात का दबाव रहा।

'सीए से आदिवसियों के अधिकारों को खतरा नहीं'



टीएम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: केंद्र सरकार द्वारा नागरिकता संशोधन कानून को अधिसूचित किए जाने के बाद से विपक्ष मोदी सरकार पर निशाने साध रहा है। विपक्ष ने कानून को लेकर कई सवाल उठाए हैं, जो अब आम लोगों के दिमाग में भी घूम रहे हैं। इस बीच केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने एक साक्षात्कार में इन सभी सवालों के जवाब दिए हैं। अमित शाह ने सीएए के तहत मुसलमानों को भारत की नागरिकता न देने के पीछे का कारण बताया है। शाह ने कहा कि सीएए पाकिस्तान, अफगानिस्तान और बांग्लादेश के अल्पसंख्यकों को नागरिकता देने का कानून है। उन्होंने कहा कि ये तीनों देश इस्लामिक हैं। फिर वहां मुसलमान धार्मिक अल्पसंख्यक कैसे हो सकते हैं? अमित शाह ने मुसलमानों को सीएए में शामिल न करने की भी वजह बताई। हालांकि, उन्होंने कहा कि यदि वे अभी भी भारतीय नागरिकता चाहते हैं, तो वे संवैधानिक तरीकों से इसके लिए

'भ्रष्टाचार में फंसने से आपा खो बैठे केजरीवाल'

टीएम एक्शन इंडिया नई दिल्ली: केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने गुरुवार को दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल पर सीधे निशाना साधते हुए कहा कि भ्रष्टाचार के मामलों में फंसने के बाद वे अपना आपा खो बैठे हैं। एक साक्षात्कार में उन्होंने केजरीवाल के सीएए पर की गई टिप्पणियों पर पलटवार किया। उन्होंने स्पष्ट किया कि सीएए 2014 के पहले आ चुके शरणार्थियों के लिए बनाया गया है। गृहमंत्री की टिप्पणी के बाद मुख्यमंत्री ने भी अपना पक्ष रखते हुए कहा कि आज आप 2014 से पहले की बात कर रहे हैं, कल 2019 से पहले वालों की बात करेंगे।

आवेदन कर सकते हैं। केरल, बंगाल और तमिलनाडु के मुख्यमंत्रियों ने इसका विरोध करते हुए कहा था कि वो अपने राज्य में इसे लागू नहीं होने देंगे।

योजनाओं का लाभ दूरस्थ और अंतिम छोर पर बैठे व्यक्ति को मिले यह हमारा संकल्प हो: राज्यपाल

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

राज्यपाल ने कहा कि वंचित और अंत्योदय वर्ग को मुख्यधारा से जोड़ने के उद्देश्य से आयोजित यह कार्यक्रम प्रधानमंत्री की दूरदर्शिता का परिणाम है। विकसित भारत का लक्ष्य पूर्ण करने के लिए योजनाओं का लाभ दूरस्थ और अंतिम छोर पर बैठे व्यक्ति को मिले यह हमारा संकल्प होना चाहिए। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को आयोजित स्क्रीनिंग कार्यक्रम में रोजगार आधार जनकल्याण (पीएम-सूरज) राष्ट्रीय पोर्टल लॉन्च किया और देश के वंचित वर्गों के एक लाख उद्यमियों को ऋण सहायता स्वीकृत की। इस मौके पर राजभवन में आयोजित स्क्रीनिंग कार्यक्रम में राज्यपाल



लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) ने बुधवार को राजभवन में आयोजित स्क्रीनिंग कार्यक्रम में नेशनल एक्शन फॉर मैकेनाइज्ड सैनिटेशन इकोसिस्टम (नमस्ते) के तहत सफाई मित्रों (सीवर और सेप्टिक टैंक श्रमिकों) को आयुष्मान स्वास्थ्य कार्ड और पीपीई किट वितरित किए। राज्यपाल ने कहा आज केन्द्र और

राज्य सरकार की अनेक कल्याणकारी योजनाएं चल रही हैं, उन योजनाओं को वंचित और पात्र लाभार्थियों तक पहुंचाना हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। सरकार आज विकसित भारत संकल्प कार्यक्रम के तहत हर योजना को आखिरी लाभार्थी तक पहुंचाकर उसे लाभ पहुंचाने की कोशिश कर रही है जिससे उन्हें मुख्यधारा में

लाया जा सके। इस अवसर पर राज्यपाल ने उपस्थित सफाई मित्रों के परिश्रम की सराहना करते हुए कहा कि ये सभी श्रमिक अग्रिम पंक्ति में योद्धा की भांति कार्य करते हैं और अपनी मेहनत के बल पर समाज में एक नया बदलाव ला रहे हैं। पीएम-सूरज और नमस्ते इकोसिस्टम सशक्तिकरण के लिए सराहनीय पहल है: राज्यपाल ने कहा कि हाशिए पर खड़े लोगों का सामाजिक सशक्तिकरण किसी भी समाज के लिए सर्वोच्च प्राथमिकताओं में होना चाहिए। कमजोर और वंचित वर्ग को उनका पूरा हक मिले इसके लिए प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में इनकी सशक्त करने की दिशा में कई

कदम उठाए गए हैं। पीएम-सूरज और नमस्ते इकोसिस्टम भी समाज के कमजोर वर्ग के लोगों के सशक्तिकरण के लिए सराहनीय पहल है। यह योजनाएं स्पष्ट रूप से दलितों एवं वंचितों के उत्थान के प्रति सरकार की प्रतिबद्धता को दर्शाती हैं। उन्होंने उपस्थित लोगों से सभी योजनाओं का लाभ लेने की अपील की। मंत्री गणेश जोशी, विधायक खजान दास, सविता कपूर, अनिता ममगाई, निदेशक शहरी विकास नितिन सिंह भदौरिया, अपर सचिव राज्यपाल स्वाति एस. भदौरिया, डीएम देहरादून सोनिका, सीडीओ झरना कमठान, सहायक निदेशक शहरी विकास विनोद सुमन सहित योजना के लाभार्थी उपस्थित रहे।

मुख्यमंत्री धामी ने परिवार और बच्चों के संग मनाया लोकपर्व फूलदेई

त्योहार

8 देहरादून सहित प्रदेशभर में चैत्र की संक्रांति पर फूलदेई त्योहार हर्षोल्लास के साथ मनाया जा रहा है।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

फूल संक्रांति फूलदेई पर्व उत्तराखंड में गुरुवार को उल्लास के साथ मनाया जा रहा है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने परिवार और बच्चों के साथ अपने आवास पर लोकपर्व फूलदेई धूमधाम से मनाया। देहरादून सहित प्रदेशभर में चैत्र की संक्रांति पर फूलदेई का त्योहार हर्षोल्लास के साथ मनाया जा रहा है। देहरी पूजन के लिए बच्चे घर-घर जाते हैं। इन बच्चों को फुलारी कहा जाता है। बच्चों ने सभी के



घरों की देहलियों पर फूल डाले और फूलदेई के गीत गाए। इस दिन शहर कई जगह कार्यक्रम आयोजित किया गया है। बच्चों ने घर-घर जाकर लोगों के घरों और मंदिरों में फूलों से देहरी पूजन किया। लोगों ने

बच्चों को तरह-तरह की मिठाइयां और पैसे दिए। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की उपस्थिति में मुख्यमंत्री आवास पर भी रंग-बिरंगे परिधानों में सजे बच्चों ने देहरी पर फूल व चावल बिखेरकर पारंपरिक गीत "फूल देई छमा देई, जतुन देना, उतुक सई, फूल देई छमा देई, देड़ी द्वार भरी भकार" गाते हुए त्योहार की शुरुआत की। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने सभी बच्चों को आशीर्वाद देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। मुख्यमंत्री धामी ने प्रकृति का आभार और फूलदेई के गीत गाए। इस दिन शहर कई जगह कार्यक्रम आयोजित किया गया है। बच्चों ने घर-घर जाकर लोगों के घरों और मंदिरों में फूलों से देहरी पूजन किया। लोगों ने

श्रमिकों को कर्मचारी राज्य बीमा का लाभ देने के लिए बनेगी कमेटी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उत्तराखंड राज्य में कार्यरत सविदा व सामान्य श्रमिकों को कर्मचारी राज्य बीमा अधिनियम-1948 के अंतर्गत आरूढ़ित के संबंध विस्तृत रिपोर्ट तैयार करने के लिए कमेटी गठित करने के निर्देश दिए हैं। गुरुवार को कैप कार्यालय में मुख्यमंत्री धामी की अध्यक्षता में उत्तराखंड राज्य में कार्यरत सविदा व सामान्य श्रमिकों को कर्मचारी राज्य बीमा अधिनियम-1948 के अंतर्गत आरूढ़ित के संबंध में बैठक हुई बैठक में उत्तराखंड राज्य में कार्यरत सविदा, सामान्य श्रमिकों को कर्मचारी राज्य बीमा अधिनियम-1948 के अंतर्गत आरूढ़ित किये जाने के सम्बन्ध में विस्तार से विमर्श हुआ।

हरिद्वार सीट से त्रिवेन्द्र का नाम घोषित होने पर मुख्यमंत्री आवास पर जश्न

आतिशबाजी

8 जहां तक त्रिवेन्द्र समर्थकों का सवाल है, वह मोदी लहर के बीच जीत के प्रति आश्वस्त हैं।



पहला मौका होगा, जब उनके समर्थकों का इतना हुजूम नजर आया हो। वर्ष 2021 में मुख्यमंत्री की कुर्सी से हटने के बाद से त्रिवेन्द्र सिंह रावत की सक्रियता में कभी कमी नहीं आयी। कभी रक्तदान, तो कभी दूसरे अभियानों के जरिये वे सार्वजनिक जीवन में अपनी

उपस्थिति दर्ज कराते रहे। वर्ष 2022 के विधानसभा चुनाव में जब उन्हें डोईवाला सीट से टिकट नहीं दिया गया तो इस बात को और बल मिला कि पार्टी हाईकमान की उन पर नजरें इनायत नहीं है। हालांकि उनका ये ख्वाब ज़रूर रहा कि उनके करीबी बृजभूषण गैरोला को उनकी सिफारिश पर भाजपा

उम्मीदवार बनाया गया। गैरोला चुनाव में जीते, तो इसे त्रिवेन्द्र सिंह रावत की ही जीत माना गया। हरिद्वार सीट पर पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत को पार्टी हाईकमान ने टिकट देकर उन्हें एक और मौका दिया है। त्रिवेन्द्र को टिकट देने के लिए पार्टी हाईकमान को हरिद्वार सीट पर मौजूदा सांसद और पूर्व मुख्यमंत्री डॉ रमेश पोखरियाल निशंक का टिकट काटना पड़ा है। हिन्दुत्व की जिस तरह से पूरे देश में लहर चल रही है, उस लिहाज से देखें, तो गंगा नगरी हरिद्वार की सीट के भाजपा के लिए महत्व को समझा जा सकता है। हालांकि त्रिवेन्द्र सिंह रावत भाजपा के पुराने व अनुभवी नेता हैं, लेकिन इस सीट पर प्रत्याशी

बतौर वे नया चेहरा हैं। पार्टी अब एंटी इनकम्बेन्सी की आशंका से भी मुक्त है। जहां तक त्रिवेन्द्र समर्थकों का सवाल है, वह मोदी लहर के बीच जीत के प्रति आश्वस्त हैं। वैसे भी पिछले दो लोकसभा चुनाव से इस सीट पर भगवा परचम ही बुलंद हो रहा है। इन स्थितियों के बीच, पूर्व सीएम त्रिवेन्द्र सिंह रावत के चेहरे पर आत्मविश्वास और खुशी को महसूस किया जा सकता है। तीन साल की अग्निपरीक्षा में वह सफल साबित हुए हैं। वह बार-बार प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा, गृह मंत्री अमित शाह के साथ ही सीएम पुष्कर सिंह धामी के प्रति आभार प्रकट करते हैं।

मंत्री धन सिंह ने किया हेलसिंकी विश्वविद्यालय का भ्रमण, बोले- स्टूडेंट्स एक्सचेंज प्रोग्राम पर करेंगे विचार

शिक्षा प्रणाली

8 -विभागीय सचिव ने विश्वविद्यालय के अधिकारियों के साथ साझा की शिक्षा प्रणाली



देहरादून/टीम एक्शन इंडिया शिक्षा मंत्री डॉ धन सिंह रावत ने बुधवार को विभागीय अधिकारियों के साथ हेलसिंकी विश्वविद्यालय का भ्रमण किया। इस दौरान उन्होंने विश्वविद्यालय की शैक्षणिक और अन्य गतिविधियों के बारे में जानकारी ली। यूरोपीय देशों के शैक्षणिक भ्रमण पर गये प्रदेश के विद्यालयी शिक्षा मंत्री डॉ धन सिंह रावत ने जारी बयान में बताया कि बुधवार को उन्होंने विभागीय टीम के साथ फिनलैंड की हेलसिंकी विश्वविद्यालय का भ्रमण किया। जहां उन्होंने विश्वविद्यालय में स्थित प्लेफुल लर्निंग सेंटर व पुस्तकालय का अवलोकन किया। प्लेफुल लर्निंग सेंटर में बच्चों को खेल गतिविधियों के माध्यम से पढ़ाया जाता है, जिससे बच्चों की समझ जल्द विकसित होती है। विश्वविद्यालय भ्रमण के दौरान वास्कुला विश्वविद्यालय के वरिष्ठ प्रवक्ता हेदि लोन ने फिनलैंड की स्कूली शिक्षा पर प्रस्तुतिकरण दिया। साथ ही उन्होंने भ्रमण दल के सदस्यों

द्वारा पूछे गए प्रश्नों का भी उत्तर दिये। इस दौरान डॉ रावत ने हेलसिंकी विश्वविद्यालय के साथ शिक्षा के क्षेत्र में एमयूओ किए जाने की आवश्यकता जताई। साथ ही उन्होंने स्टूडेंट्स एक्सचेंज प्रोग्राम शुरू करने पर विचार करने और फिनलैंड में छात्रों के प्रसन्न रहने के कारणों पर शोध किए जाने की आवश्यकता पर भी बल दिया। विभागीय सचिव रविनाथ रामन ने उत्तराखंड की शिक्षा व्यवस्था को हेलसिंकी विश्वविद्यालय के प्रतिनिधियों के समक्ष साझा किया गया। उन्होंने एससीईआरटी व प्रत्येक डायट में फिनलैंड की तर्ज पर प्लेफुल लर्निंग सेंटर बनाए जाने की भी बात कही। इस अवसर पर निदेशक, अकादमिक शोध एवम प्रशिक्षण वंदना गर्बयाल, अपर निदेशक एससीईआरटी अजय नौडियाल, संयुक्त निदेशक कंचन देवराडी, बी पी मैदोली, एम एम जोशी, प्रद्युम्न रावत, डॉ दीपक प्रताप व अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

पेड़ पर लटका मिला अज्ञात का शव

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

ज्वालापुर कोतवाली क्षेत्र में गुरुवार सुबह नहर किनारे एक व्यक्ति का पेड़ से लटका शव मिलने से हड़कंप मच गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए जिला अस्पताल भेज दिया। पुलिस मृतक की शिनाख्त के प्रयास में जुटी है। पुलिस के मुताबिक गुरुवार सुबह डायल 112 पर किसी संजय गुप्ता नाम के व्यक्ति ने ज्वालापुर कोतवाली पुलिस को एक शव के नहर किनारे लगे पेड़ पर लटका होने की सूचना दी। सूचना पाकर मौके पर पहुंचे पुलिसकर्मियों ने शव को पेड़ से उतारा। पुलिस ने मृतक के बारे में आसपास लोगों से जानकारी ली, किन्तु शव की शिनाख्त नहीं हो पाई।

समान नागरिक सहिता पर हुई गोष्ठी

गोष्ठी

8 कुछ जनजाति क्षेत्र को छोड़कर यह नियम सभी उत्तराखंड निवासियों पर लागू होगा,

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया

श्री देव सुमन उत्तराखंड विश्वविद्यालय के पंडित ललित मोहन शर्मा परिसर में उत्तराखंड राज्य में लागू हुई समान नागरिक संहिता पर एक गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी के दौरान मुख्यवक्ता राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के जिला संपर्क प्रमुख दीपक कुमार तायल ने बताया कि राष्ट्रीय समान नागरिक संहिता में किसी के अधिकारों में कटौती नहीं



की गई है, बल्कि महिलाओं तथा बाल अधिकारों के संरक्षण की व्यवस्था की गई है। इसमें बहु विवाह जैसी तलाक जैसी संपत्ति अधिकार जैसे विषयों पर विशेष रूप से ध्यान दिया गया है। कुछ जनजाति क्षेत्र को छोड़कर यह नियम सभी उत्तराखंड निवासियों पर लागू होगा, यदि वह उत्तराखंड में रहते हैं तो या उत्तराखंड के निवासी होने के पश्चात भी दूसरे

राज्य में रहते हैं, तब भी उन पर यह नियम लागू होगा समान नागरिक संहिता लागू होने के पश्चात समाज के अंदर विभेद तथा प्रभावशाली व्यक्तियों के द्वारा अगुचित तरीके से अपनी बात को मनवाने की परंपरा पर लगाम लेगी तथा साथ ही साथ यदि लिविंग रिलेशनशिप में रहते हैं तो उसको भी कानूनी रूप से अपने आप को रजिस्टर करना होगा।

ऋषिकेश नगर में जलभराव से निपटने की योजना तैयार

बैठक

8 सिंचाई विभाग के अधिकारियों के साथ शहरी विकास मंत्री डॉ प्रेमचंद अग्रवाल ने की बैठक



वर्ष जून माह में जलभराव की नेपाली फार्म से चंद्रभागा नदी शहरी क्षेत्र तक जल निकासी के लिए आगणन किया जा रहा है। जबकि

ग्रामीण क्षेत्र रायवाला के आडवाणी प्लाट में जलभराव की समस्या के स्थाई समाधान को करीब 10 करोड़ रुपये की लागत योजना

तैयार की गई है। डॉ. अग्रवाल ने कहा कि शहरी क्षेत्रों में भी जलभराव के स्थायी निकासी का आगणन कर अग्रेतर कार्यवाही की जाए। उन्होंने कहा कि वर्षा काल से पूर्व कार्य में प्रगति होनी चाहिए। इस दिशा में कार्य किया जाए। इसके अलावा डॉ. अग्रवाल ने गौहरी माफ़ी और खदरी क्षेत्र के निर्माण कार्यों की भी जानकारी हासिल की। जिस पर अधिकारियों ने बताया कि खदरी में निर्माण कार्य पूर्ण कर लिया गया है, जबकि गौहरी माफ़ी में गतिमान है। डॉ. अग्रवाल ने शेष कार्यों को जल्द पूर्ण करने के निर्देश दिए। इस मौके पर सिंचाई विभाग के अधिशासी अभियंता दिनेश उनीवाल, एसडीओ अनुभव नौटियाल आदि उपस्थित रहे।

आईआईटी रुड़की में सेंटर ऑफ एक्सीलेंस की स्थापना महत्वपूर्ण पहल: धामी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने बुधवार को भारी उद्योग मंत्रालय भारत सरकार एवं आई.आई.टी रुड़की के मध्य अनुसंधान एवं विकास हेतु ऑटो सेक्टर तथा ई-मोबिलिटी के क्षेत्र में उत्कृष्टता एवं उद्योग त्वरक केन्द्र की स्थापना से संबंधित समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर हेतु आयोजित कार्यक्रम में वर्युअली प्रतिभाग किया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि भारत सरकार की दो महत्वपूर्ण इकाइयों के सहयोग से यह पहल प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के स्वप्न ङ्कविकसित भारत 2047हू के निर्माण की दिशा में एक सराहनीय प्रयास है। आईआईटी रुड़की न केवल



उत्तराखंड में, बल्कि पूरे देश में उच्चतम एवं गुणवत्तापरक शिक्षा का प्रतीक ही नहीं, एक बेहतर उच्च तकनीकी संस्थान भी है। यहां के तकनीकी शिक्षा के दक्ष छात्र देश के विभिन्न क्षेत्रों में अपना योगदान

दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि आईआईटी रुड़की ने नवाचार के क्षेत्र में हमेशा महत्वपूर्ण कार्य किया है। आईआईटी रुड़की में सेंटर ऑफ एक्सीलेंस तथा इंडस्ट्री एक्सेलेरेटर

की स्थापना एक महत्वपूर्ण पहल है, जो निरसिंह उत्तराखंड के समग्र विकास तथा नवाचार में योगदान करेगी। उन्होंने कहा कि सेंटर ऑफ एक्सीलेंस और इंडस्ट्री एक्सेलेरेटर हमें न केवल एक ज्ञान निर्भर अर्थव्यवस्था बनाने में मदद करेगी, बल्कि हमें अनुसंधान के क्षेत्र में भी सहायता करेगी। उत्कृष्टता केन्द्र उद्योगों में प्रौद्योगिकी के हस्तांतरण के लिए सक्रिय रूप से योगदान देगा तथा ऑटोमोटिव क्षेत्र में स्वदेशी समाधानों और उत्पादों के विकास को भी प्रेरित करेगा। मुख्यमंत्री ने विश्वास व्यक्त किया कि यह केन्द्र भारत को वैश्विक विनिर्माण केन्द्र बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा और तकनीकी उत्कृष्टता एवं आर्थिक समिद्ध में

महत्वपूर्ण योगदान देगा। उन्होंने कहा कि व्यापक प्रशिक्षण कार्यक्रमों और शैक्षणिक पहलों के माध्यम से, हमारा लक्ष्य हमारे युवा मस्तिष्कों को ऑटोमोटिव और संबंधित प्रौद्योगिकियों के क्षेत्र में अग्रणी बनाना है। यह साझेदारी उत्तराखंड के विज्ञान और प्रौद्योगिकी क्षेत्र में भी प्रगति की ओर महत्वपूर्ण कदम साबित होगा। मुख्यमंत्री ने इस समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर की पहल के लिए केन्द्रीय भारी उद्योग मंत्री महेंद्रनाथ पांडे का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह समझौता प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के मेक इन इंडिया विजन को नई ऊंचाई तक पहुंचाएगा तथा केन्द्र सरकार के सहयोग से हमारी पहल को और भी मजबूत बनाएगा।

मां गंगा के द्वार हरिद्वार से मेरा आत्मीय नाता रहा है: त्रिवेन्द्र सिंह रावत

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत ने हरिद्वार लोकसभा सीट से नाम तय होने पर कहा कि मां गंगा के द्वार हरिद्वार से मेरा आत्मीय नाता रहा है। प्रधानमंत्री के विजनी ने नेतृत्व में विकसित भारत के निर्माण का सपना अवश्य साकार होगा। इस संकल्प रूपी सेतु के निर्माण के लिए पार्टी ने एक गिलहरी की भूमिका में मुझे चुना है।

पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेन्द्र सिंह रावत ने सोशल मीडिया में जारी एक पोस्ट में लिखा है कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के 400 पार के संकल्प को मोदी परिवार मिलकर सिद्ध तक पहुंचाएगा। मां



गंगा के द्वार हरिद्वार से मेरा आत्मीय नाता रहा है। इसी लोकसभा के डोईवाला विधानसभा की जनता ने मुझे विधायक, मंत्री और मुख्यमंत्री तक पहुंचाया। उनका प्यार सदा मेरे साथ रहा है और मैं भी उनके भरोसे को कभी टूटने नहीं दिया और पूरी ईमानदारी और पारदर्शिता के साथ

वर्षों तक एक जनसेवक की भांति अपने कर्तव्यों का पाठन किया ताकि कभी भी मेरे कारण उन्हें सिर न झुकाना पड़े। उन्होंने कहा कि, 'आज पार्टी ने मुझे अपने इसी परिवार से जोड़ते हुए हरिद्वार लोकसभा की सेवा करने के लिए आगे किया है। जिसके लिए मैं प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा और गृह मंत्री अमित शाह का आभार प्रकट करता हूँ। निश्चित रूप से अपने शीर्ष नेतृत्व के मार्गदर्शन और नेतृत्व में पूर्ण की भांति मैं पथी ईमानदारी और कर्मचारी के साथ अपनी जनता जनार्दन की सेवा करूँगा। जय मां गंगे!

सामाजिक उत्थान एवं आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में मददगार होगा पीएम-सूरज पोर्टल: मुख्यमंत्री धामी

वर्चुअल शुभारंभ

8 प्रधानमंत्री मोदी ने प्रधानमंत्री सामाजिक उत्थान एवं रोजगार आधारित जनकल्याण पोर्टल का वर्चुअल शुभारंभ किया

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को पी.एम. सूरज पोर्टल प्रधानमंत्री सामाजिक उत्थान एवं रोजगार आधारित जनकल्याण पोर्टल का वर्चुअल शुभारंभ किया। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ऋषिकुल आयुर्वेदिक कॉलेज सभागार में इस कार्यक्रम में वर्चुअली शामिल हुए। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने सफाई मित्रों (सीवर और सेंटिक टैंक श्रमिकों) को पीपीई किट प्रदान की। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि समाज के अंतिम छोर में खड़े हुए लोगों



तक विकास की धारा पहुंचने, उनके उत्थान में पीएम-सूरज पोर्टल सहायता करेगा। इस पोर्टल के माध्यम से हमारे राज्य के 490 लाभार्थियों के साथ संवाद का यह

प्रयास हम सभी के लिए बहुत ही गंव की बात है। उन्होंने कहा कि पीएम-सूरज पोर्टल प्रधानमंत्री के सामाजिक उत्थान एवं रोजगार आधारित जनकल्याण को संदर्भित करता है, इस

पोर्टल के माध्यम से समाज का उत्थान होगा एवं रोजगार से जनकल्याण का मार्ग प्रशस्त होगा, तथा सामाजिक रूप से लाभ से वंचित वर्गों को ऋण सहायता, आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में सहायता प्रदान करेगा। प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में सबके कल्याण के लिए योजनाएं बनाई गईं और वंचितों को वरियता दी है क्योंकि अब भारत में विकसित भारत का जो संकल्प लिया है और विकसित भारत बनने की दिशा में तीव्र गति से अब विकास के पथ पर अग्रसर हो रहा है। उन्होंने कहा कि सरकार द्वारा गरीब, पिछड़े, आदिवासी, छोटे किसान सहित सभी वर्गों का इसमें ध्यान रखा गया है। पीएम सूरज पोर्टल का शुभारंभ किया जाना इन सभी वर्गों के उत्थान के लिए है, जिन्हें हमेशा हासिये पर रखा गया था। उन्होंने कहा कि एससी, ओबीसी, सफाई कर्मचारियों को

एक लाख तक का ऋण दिए जाने का काम किया जाएगा। प्रधानमंत्री ने अभी सीधे डीबीटी के माध्यम से यह धनराशि अभी ट्रांसफर की है। साथ ही नमस्ते आयुष्मान हेल्थ कार्ड, सेफ्टी टैंक, सीवर आदि की सफाई करने के दौरान सुरक्षा की दृष्टि के लिए पीपीई किट भी प्रदान की है। मुख्यमंत्री ने कहा कि बाबा साहब भीमराव अंबेडकर की ही तरह प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा बाबा साहब के प्रेम, सम्मान, समानता के विचारों को आत्मसात करते हुए उसी भावना से सबका साथ, सबका विकास, सबका विश्वास, सबका प्रयास इस मूल मंत्र को लेकर निरंतर कार्य किया जा रहा है। हमें भी इस मंत्र को आत्मसात करते हुए शोषित, वंचित, दलित, पिछड़े हैं उनके कल्याण के लिए इस अवसर पर संकल्प लेना होगा कि हम सब उनके उत्थान एवं कल्याण के लिए काम करेंगे।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

टोयोटा किलोस्कर मोटर (टीकेएम) ने अत्यधिक महत्वपूर्ण उत्तर-पूर्व क्षेत्र में ग्रेट 4 बाय 4 एक्सपेडिशन बाय टोयोटा का सफलतापूर्वक समापन किया। यह एक उल्लेखनीय आयोजन था जिसने 4 बाय 4 ड्राइविंग के उत्साह और विशिष्ट 4बाय4 समुदाय के साथ एक मजबूत जुड़ाव को एकजुट कर दिया। 8-10 मार्च 2024 के दौरान आयोजित तीन दिवसीय कार्यक्रम ने उत्साही 4बाय4 वाहन मालिकों को पीआरपी वैली (गुवाहाटी) के सुरम्य परिदृश्यों के बीच व्यस्त रखा, एक रोमांचक अनुभव दिया और मेघालय क्षेत्र के कुछ सुंदर स्थानों की यात्रा का मौका दिया। मुख्य कार्यक्रम की शुरुआत मई 2023 के दौरान हुई थी। इसके बाद, पूरे साल भारत देश के दक्षिण, पश्चिम, उत्तर और पूर्वी क्षेत्रों में अभियानों की एक श्रृंखला आयोजित की गई। इससे 4 बाय 4 प्रशंसकों के बीच काफी लोकप्रियता हासिल हुई। इसके जरिये,

टोयोटा का प्राथमिक फोकस 4गुणा4 बिरादरी के साथ जुड़ने और अपनी उत्पाद श्रृंखला के विभिन्न एसयूवी की अनूठी क्षमताओं के साथ अद्भुत 4गुणा4 अनुभव बनाने पर रहा है। 4 बाय 4 उत्पाद पेश करता है, जिससे देश भर में लाखों ग्राहकों के चेहरे पर मुस्कान आती है। प्रतिष्ठित हाईलैंक्स, मशहूर एलसी 300, लोकप्रिय फॉर्नियर और हाइराडर एडब्ल्यूडी (ऑल व्हील ड्राइव) समेटे उल्लेखनीय 4गुणा4 एसयूवी के बड़े के साथ, उत्तर-पूर्व में एक्सपेडिशन की शुरुआत विवादा गुवाहाटी में हुई और पीआरपी वैली में एक आनंदमय ट्रेल ड्राइव के रूप में त्रुटिहीन यात्रा निकल पड़ी। पीआरपी वैली गुवाहाटी शहर के बाहरी इलाके में पर्यटन और साहसिक खेल का एक केंद्र है।

कांग्रेस के दो उम्मीदवारों ने फूँका चुनावी बिगुल, इस बार परिवर्तन का किया दावा - अभी तीन लोकसभा सीट से उम्मीदवारों की घोषणा नहीं कर पायी है



देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

लोकसभा चुनाव की तैयारियां अब अंतिम चरण में हैं। अब जोश और होश के साथ उत्तराखंड राज्य में कांग्रेस के तीन और भाजपा के सभी पांच उम्मीदवारों के नामों की घोषणा के बाद चुनावी गतिविधियां दिखनी शुरू हो गई हैं। कांग्रेस ने अभी तीन लोकसभा सीट से अपने उम्मीदवारों की घोषणा नहीं की है। कांग्रेस उम्मीदवार टिहरी लोकसभा क्षेत्र से जोत सिंह घुनसोला और पौड़ी लोकसभा क्षेत्र से गणेश गोदियाल ने गुरुवार को अपने चुनाव का बिगुल फूंक दिया। इससे पहले प्रदेश कांग्रेस कार्यालय पहुंचने पर उत्साहित कार्यकर्ताओं ने उम्मीदवारों का माला पहनाकर स्वागत किया। इसके उपरांत दोनों उम्मीदवार प्रदेश अध्यक्ष करन माहारा व कार्यकर्ताओं के साथ कचहरी परिसर स्थित शहीद स्मारक पहुंचे, जहां उन्होंने शहीदों को श्रद्धांजलि दी। उत्तराखंड राज्य गठन में आंदोलनकारियों की महत्वपूर्ण भूमिका रही है। मीडिया

चुनावी गतिविधियां

8 उत्तराखंड राज्य में उम्मीदवारों के नामों की घोषणा के बाद चुनावी गतिविधियां दिखनी शुरू हो गई हैं।

करेंगे। शहीदों की आत्मा कह रही अभी कुछ सरोकार बाकी है, गोदियाल ने डबल इंजन सरकार को बताया फेल पौड़ी संसदीय सीट से कांग्रेस के उम्मीदवार गणेश गोदियाल ने कहा कि उत्तराखंड राज्य के शहीदों के सपनों को साकार करने के लिए कांग्रेस संकल्पित है। उनकी आत्मा यही बार-बार कहती है कि अभी कुछ सरोकार बाकी है। गोदियाल ने भाजपा सरकार पर जमकर हमला बोला। उन्होंने कहा कि डबल इंजन सरकार की एक इंजन दिल्ली में फेल होता है तो दूसरा राज्य में फेल हो जाता है और बहाना करते हैं कि अब हम क्या कर सकते हैं। जो कुछ करना है सीबीआई या फिर जनता करेगी। उन्होंने कहा कि इस बार परिवर्तन तय है और इसकी शुरुआत देवभूमि उत्तराखंड से होगी। उत्तराखंड के टिहरी, अल्मोड़ा, नैनीताल, उधमसिंह नगर व हरिद्वार की पवित्र नगरी, ये पांचों लोकसभा सीटें परिवर्तन का आधार बनेंगी।

विष्णु संयोजक व वैशाली सह संयोजक बर्नी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

भारतीय जनता पार्टी के महानगर ने लोकसभा के चुनाव के लिए विधानसभा स्तर पर अपने कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारी सौंपना शुरू कर दिया है। के महानगर अध्यक्ष सिद्धार्थ अग्रवाल ने गुरुवार को बताया कि टिहरी लोकसभा के अंतर्गत मसुरी विधानसभा में चुनाव प्रबंधन समिति के लिए यात्रा संयोजक बना दिए गए हैं। यात्रा, प्रवास, प्रोटोकाल की जिम्मेदारी वरिष्ठ कार्यकर्ता विष्णु गुप्ता को देकर उन्हें संयोजक बनाया गया है,

चुनावी गतिविधियां

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

भारत में एसर होम अप्लायंसेज के आधिकारिक लाईसेंस, इंडकल टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड ने एसर एयरकंडीशनर्स की 2024 श्रृंखला पेश की है। होम कुलिंग का अनुभव बेहतर बनाने के लिए निर्मित ये एयर कंडीशन 1टन 3 और 5स्टार रेटिंग, 1.5टन 3 और 5स्टार रेटिंग और 2टन 3स्टार रेटिंग में उपलब्ध होंगे। इन एयरकंडीशनर्स में आर्कीटेक्चर कूलिंग, एआईसेंस, और कुलस्पेयर एयरफ्लो मैनेजमेंट जैसी अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी हैं। ये नए एयरकंडीशनर ग्राहक-अनुभव को प्राथमिकता देते हुए शुरू में देश में सभी ऑफलाइन रिटेल चैनलों पर उपलब्ध होंगे। इंडकल टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड के

8 इंडकल टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड के सीईओ आनंद दुबे ने कहा हम एसर एयरकंडीशनर्स की 2024 श्रृंखला पेश करके बहुत उत्साहित हैं।

सीईओ आनंद दुबे ने कहा हम एसर एयरकंडीशनर्स की 2024 श्रृंखला पेश करके बहुत उत्साहित हैं। यह भारत के परिवारों को आधुनिक टेक्नोलॉजी के भरोसेमंद कुलिंग समाधान प्रदान करने के हमारे मिशन को और एक बड़ा कदम है। इनोवेशन और ग्राहक संतुष्टि की हमारी प्रतिबद्धता हमें लगातार अपनी सीमाएं बढ़ाने और अपेक्षाओं से बढ़कर

उत्तराखण्ड में लार्ड ईको इन होटल की शुरुआत

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

देश की प्रसिद्ध होटल चेन लार्ड्स ईको इन ने उत्तराखण्ड में भी कदम रख लिया है। सोमवार को उत्तराखण्ड में लार्ड ईको इन होटल की शुरुआत की गयी। इस अवसर पर लॉर्ड्स होटल्स एण्ड रेसॉर्ट्स के उपाध्यक्ष विकास सूरी ने पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि लॉर्ड्स होटल्स एण्ड रेसॉर्ट्स की ओर से दून केसल होटल के के साथ साझेदारी की गयी है। जो कि हम इस कड़ी में पहला होटल उत्तराखंड की राजधानी देहरादून से शुरू करने जा रहे है होटल बेहतरीन सुविधाएँ सर्वोत्तम दरों में प्रदान करेगा।

आईकू ने जेड9 को सेगमेंट लीडिंग परफॉर्मेंस और सोनी आईएमएक्स882 कैमरे के साथ किया लॉन्च

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

हाई-परफॉर्मेंस स्मार्टफोन ब्रांड आईकू ने आज भारत में अपने जेड सीरीज पोर्टफोलियो से हैशटैग फुलीलोडेड स्मार्टफोन - आईकू जेड9 लॉन्च किया है। मीडियाटेक डाइमेंसिटी 7200 5जी 4एनएम प्रोसेसर द्वारा संचालित, आईकू जेड9 730के प्लस के एन टू टू स्कोर के साथ जबरदस्त प्रदर्शन का वादा करता है, जो इसे सेगमेंट में सबसे तेज बनाता है। यह सेगमेंट के पहले सोनी आईएमएक्स 882 रियर कैमरा सिस्टम, ओआईएस क्षमता के साथ 4के वीडियो

रिकॉर्डिंग और 1800 निट्स पीक लोकल ब्राइटनेस के साथ सबसे चमकदार 120 हर्ट्ज अमोल्ड डिस्प्ले होने का भी दावा करता है। डुअल स्टेरियो स्पीकर म्यूजिक, ऑटोटी वीडियो और गेम के लिए सपाइंड साउंड प्रदान करते हैं। बोल्ट रियर कैमरा मॉड्यूल और ब्रश टेक्सचर्ड डिजाइन डिवाइस में सिर्फ 7.83 मिमी की मोटाई के साथ एक बेहतरीन टच जोड़ते हैं। यह स्मार्टफोन आउट ऑफ द बॉक्स एंजुइड 14 पर आधारित फनटच ओएस 14 के साथ आईकू के साथ 4के वीडियो

इंडकल टेक्नोलॉजीज ने एसर एयरकंडीशनर्स की 2024 श्रृंखला की घोषणा की

इनोवेशन लाने के लिए प्रेरित करती है। कंपनी के विजन के बारे में दुबे ने बताया इंडकल टेक्नोलॉजीज प्राइवेट लिमिटेड में हम न केवल बेहतरीन उत्पाद पेश करने के लिए प्रतिबद्ध हैं, बल्कि एक ऐसा विस्तृत सर्विस नेटवर्क भी स्थापित करना चाहते हैं, जो हमारे ग्राहकों के लिए तुरंत एवं व्यक्तिगत सहायता सुनिश्चित कर सके। हम विश्वसनीयता और मन के सुकून का महत्व समझते हैं, और अपने व्यवसाय के हर पहलू में इनका ख्याल रखते हैं। एसर एयरकंडीशनर्स में भारत में पहली बार 7-इन-1 कन्वर्टिबल टेक्नोलॉजी के साथ उद्योग की अग्रणी विशेषता दी गई है। इस टेक्नोलॉजी द्वारा यूजर्स कुलिंग को अपनी सीमाएं बढ़ाने और अपेक्षाओं से बढ़कर

ईको-फ्रेंडली कामधेनु शीट की उत्पादन क्षमता बढ़ाएगी कंपनी

घोषणा

8 - वार्षिक 2500 मीट्रिक टन से बढ़ाकर 3500 मीट्रिक टन करने की योजना, सुनील अग्रवाल ने दी जानकारी



देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

कामधेनु लिमिटेड ने उत्तराखंड में कामधेनु कलर मैक्स ब्रांड की हिस्सेदारी बढ़ाने के लिए गुरुवार को व्यावसायिक रणनीति की घोषणा की। कंपनी उच्च क्वालिटी वाली कलर कोटेड शीट के अपने ब्रांड हकामधेनु कलर मैक्स ब्रांड की उत्पादन क्षमता को वार्षिक 2500 मीट्रिक टन से बढ़ाकर 3500 मीट्रिक टन करने की योजना बना रही है।

कामधेनु लिमिटेड के निदेशक सुनील अग्रवाल ने कारोबारी योजनाओं के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि आज कामधेनु

कलर कोटेड शीट काफी सारे सरकारी प्रोजेक्ट के अलावा गैर सरकारी निर्माण में भी इस्तेमाल की जा रही है और प्रदेश में आवास एवं इंफ्रास्ट्रक्चर के क्षेत्र में मांग में

गीतांजलि सैलून अमेरिका के नंबर.1 प्रोफेशनल हेयर ब्रांड रेडकेन के साथ पार्टनरशिप में जा रहा है

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

गीतांजलि सैलून, जो अपनी सर्वोत्तम शैली और बालों की कलाकारी के लिए प्रसिद्ध है, अब खुशी से घोषणा करता है कि वह रेडकेन के साथ साझेदारी कर रहा है, जो अमेरिका में नंबर 1 प्रोफेशनल हेयर ब्रांड है। यह देहरादून में पहला रेडकेन प्लैगिनिंग सैलून होगा, जहां पुरस्कार विजेता गीतांजलि सैलून केवल रेडकेन के परिवर्तनात्मक बाल उपचार और सेवाएं प्रदान करेगा जो आपके बालों की देखभाल के प्रति नजरिये को पुनर्निर्भाषित कर देगा देहरादून के सैलून जगत में यह महत्वपूर्ण मौल का पत्थर गीतांजलि सैलून की महारत और रेडकेन के आधुनिकतम हेयर टेक्नोलॉजी को एक साथ लाता है। हेयर कलर में रेडकेन के अभिनव तरीकों के साथ, उच्च कोटी का हेयर केयर, और आधुनिक स्टाइलिंग उत्पादों के साथ, गीतांजलि सैलून बालों को नए युग के अनुसार रखने वालों की नई मंजिल होगा। इस पार्टनरशिप का उद्देश्य है हमेशा बालों के स्वास्थ्य पर ध्यान देते आखु खुद को जैसा चाहें वैसा व्यक्त करें।

भारत के प्रथम ब्रांड के रूप में जाने जाने वाले, गीतांजलि ने एग्जेंस वन, मल्टी, देहरादून में अपना काम शुरू किया है, जो 3000 वर्ग फीट के भव्य स्टोर में अति सुंदर इंटीरियर डेकोरेशन से सजा है। गीतांजलि सैलून के प्रबंध निदेशक और

सर्विस

8 -हम भारत के सर्वश्रेष्ठ सैलून के रूप में अपनी पहचान जारी रखेंगे जो विशेष सर्विस प्रदान करता है

सेलिब्रिटी हेयर स्टाइलिस्ट सुमित इसरानी, एक अनोखा सैलून अनुभव देने के लिए प्रसिद्ध हैं जो हर प्रकार के ग्राहकों की अपेक्षाएं पूरी करते हैं तथा मशहूर हस्तियों और ग्राहकों द्वारा समान रूप से प्रशंसित हैं। सुमित इसरानी, प्रबंध निदेशक, गीतांजलि सैलून ने बताया कि रेडकेन के साथ पार्टनरशिप में हमारे नए सैलून के लॉन्च की घोषणा करते हैं बेहद खुश हैं। मुझे पूरा विश्वास है कि यह अभी तक के अनुभव के मामले में देहरादून के ग्राहकों के लिए अद्वितीय लकजरी वाली मंजिल होने जा रहा है। हम भारत के सर्वश्रेष्ठ सैलून के रूप में अपनी पहचान जारी रखेंगे जो विशेष सर्विस प्रदान करता है। हम अपने ग्राहकों को कस्टमाइजेशन और पर्सनलाइजेशन देने में विश्वास करते हैं ताकि उन्हें अद्भुत अनुभव प्रदान करें। इस पार्टनरशिप से हम बालों की कारीगरी को एक नये स्तर तक ले जाना चाहते हैं और हमारे ग्राहकों को उनकी व्यक्तिगत को उनके बालों के माध्यम से प्रदर्शित करने का मौका देना चाहते हैं।

सड़क की मांग को लेकर बलाण व बमोटिया के ग्रामीणों ने तहसील में किया प्रदर्शन

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया

चमोली जिले के देवाल विकास खंड के दूरस्थ गांव बलाण और बमोटिया में वर्तमान समय तक सड़क न पहुंचने से नाराज ग्रामीणों ने गुरुवार को तहसील कार्यालय थराली में प्रदर्शन किया। ग्रामीणों का कहना है कि वर्षों से ग्रामीण सड़क की मांग कर रहे हैं लेकिन उनके गांव तक आज भी सड़क नहीं पहुंच पायी है, जिस कारण ग्रामीणों को आंदोलन का रास्ता पकड़ना पड़ा। ग्रामीणों ने उपजिलाधिकारी को एक ज्ञापन भी दिया। उन्होंने यह मांग न माने जाने पर आगामी लोकसभा चुनाव का बहिष्कार का ऐलान किया है। प्रदर्शनकारियों का नेतृत्व कर रहे उप प्रधान विरेन्द्र राम ने कहा कि दस वर्ष पहले पीएमजीएसवाई विभाग ने



गांव से तीन किलोमीटर पहले रोड काट कर छोड़ दी है। अभी रोड हैंड

से तीन किलोमीटर खड़ी चढ़ाई पार कर पैदल गांव में पहुंच रहे हैं।

सड़क न होने का सबसे बड़ा दर्श गर्भवती महिलाओं, बुजुर्गों को

झेलना पड़ रहा है। बीमारी की दशा में उनको डंडी में लाना पड़ रहा है। जो गंभीर समस्या बनी हुई है। तीन किलोमीटर सड़क बनाने के लिए लगातार शासन प्रशासन से पत्राचार कर रहे हैं लेकिन अभी तक वित्तीय स्वीकृत नहीं मिलने से सड़क का टेंडर नहीं हुआ है। उन्होंने कहा कि आचार संहिता लागू होने से पहले रोड काम शुरू नहीं हुआ तो लोकसभा चुनावों का बहिष्कार करेंगे। प्रदर्शन करने वालों में कविता देवी, उप प्रधान विरेन्द्र राम, राम सिंह, हीरा सिंह, जय राम, गंगोत्री देवी, तुलसी देवी, यशोदा देवी, कान्ति देवी, मानुली देवी, चन्दा देवी, खिल्ला देवी, गोपाल सिंह, भंजन सिंह, मुकेश कुमार आदि शामिल थे।

त्रिवेद सिंह रावत को हरिद्वार संसदीय सीट से उम्मीदवार बनाने पर संतों ने जतायी खुशी



संवेदनशीलता उन्हें एक विशिष्ट आयाम प्रदान करती है। उन्होंने कहा कि वर्ष 2021 के महाकुंभ पर्व को कोरोना जैसी भयंकर महामारी के बावजूद जिस कुशलता से रावत ने आयोजन करवाया यह उनकी कार्यकुशलता तथा दक्ष प्रबंधन का जीता जागता उदाहरण है।

जुना अखाड़े के महामंडलेश्वर हिमालय पीठाधीश्वर महंत वीरेंद्र आनंद गिरि महाराज ने कहा कि रावत के मुख्यमंत्री के कदम में पूरे उत्तराखंड में समग्र विकास की धारा बही है। इसी धारा को निरंतर गतिमान करते हुए एक सांसद के रूप में भी वह नए कीर्तिमान स्थापित करेंगे। अंतरराष्ट्रीय सचिव महंत महेश पुरी ने रावत की सफलता की कामना करते हुए कहा कि उनकी सफलता के लिए अधिष्ठात्री देवी मां माया देवी तथा नगर के रक्षक कोतवाल आनंद भैरव की विशिष्ट पूजा अर्चना की जा रही है।



संपादकीय

भारत और कृषि क्षेत्र में विकास

भारत के कृषि क्षेत्र में विकास की अपार संभावनाएँ हैं, जिन्हें अपर्याप्त फार्म-गेट पोस्ट-हार्वेस्ट बुनियादी ढांचे की महत्वपूर्ण बाधाओं को दूर करने की स्थिति में महसूस किया जा सकता है। केंद्र की मौदी सरकार ने कृषि क्षेत्र के विकास और किसानों की आय को दोगुना करके उनकी समृद्धि को बढ़ावा देने के उद्देश्य से फार्म-गेट अवसंरचना की बाधाओं को दूर करने का लक्ष्य रखकर वर्ष 2020 में 1,00,000 करोड़ रुपये के महत्वाकांक्षी परिव्यय से दूरदर्शी पहल-कृषि-अवसंरचना कोष (एआईएफ) योजना का शुभारंभ किया। एआईएफ योजना का उद्देश्य फार्म-गेट अवसंरचना और सामुदायिक कृषि परिसरपतियों में निवेश के लिए मध्यम से दीर्घकालिक ऋण वित्तपोषण को आसान बनाना है। योजना के अंतर्गत, वित्तीय संस्थान वित्तीय वर्ष 2020-21 से छह वर्षों के लिए 1,00,000 करोड़ तक का ऋण प्रदान करेंगे। यह योजना सात वर्षों की अवधि के लिए 2.0 करोड़ रुपये तक की ऋण राशि पर प्रति वर्ष तीन प्रतिशत की ब्याज छूट प्रदान करती है। भारत सरकार द्वारा इस योजना का कार्यान्वयन सफलतापूर्वक किया गया, जिसमें फार्म-गेट अवसंरचना की जरूरतों को विकसित करने के लिए जमीनी वास्तविकता के प्रति अनुकूलनीयता, लचीलापन और संवेदनशीलता में आसानी है। इसके त्वरित दृष्टिकोण के परिणामस्वरूप इस अत्यधिक प्रभावी योजना का किसानों को लाभ मिला। एआईएफ के लिए अन्य सभी योजनाओं के साथ तालमेल बिटाने की संभावना सहायक रही, जिससे फार्म-गेट अवसंरचना में निवेश की बड़ी हुई व्यवहार्यता के साथ-साथ तेजी से योजना को अपनाने में महत्वपूर्ण वृद्धि सुनिश्चित हुई।

इस योजना ने 55,600 से अधिक आवेदनों से 66,007 करोड़ रुपये से अधिक के फार्म-गेट अवसंरचना में प्रतिबद्ध निवेश के साथ कृषि क्षेत्र को बढ़ावा दिया है। इस योजना के अंतर्गत 23,949 करोड़ रुपये के वितरण सहित अब तक 39,306 करोड़ रुपये का ऋण स्विकृत किया जा चुका है। इस योजना को कृषि उद्यमियों, किसानों और पैक्स से सकारात्मक प्रतिक्रिया प्राप्त हुई है। सभी राज्यों ने इस योजना को अपनाया है, जिसमें 10,000 आवेदनों के साथ पंजाब सबसे आगे है, उसके बाद मध्य प्रदेश और महाराष्ट्र का स्थान है। कस्टम हार्बरिंग सेंटर, वेयरहाउस और प्राइमरी प्रोसेसिंग सेंटर्स को 12,000 से अधिक आवेदकों से काफी आकर्षण मिला है। एआईएफ का मकसद: इस योजना को विभिन्न मॉडलों के माध्यम से लागू किया गया है। इसमें कृषि-उद्यमिता भी है। यह मॉडल संपूर्ण कृषि मूल्य श्रृंखला में आवश्यकता आधारित फार्म-गेट अवसंरचना के निर्माण के लिए स्थानीय उद्यमिता की ताकत का लाभ उठाता है। इसके अलावा पैक्स संचालन का मॉडल किसानों की जरूरतों को समझने और उसके अनुसार फार्म गेट अवसंरचना का निर्माण करने के लिए प्राथमिक कृषि सहकारी ऋण समितियों (पैक्स) के व्यापक नेटवर्क का लाभ उठाता है। एफपीओ के मॉडल ने एफपीओ पारिस्थितिकी तंत्र का लाभ उठाते हुए आवश्यक अवसंरचना के निर्माण में मदद की है। यह समूह समूह आधारित मॉडल है। नरेन्द्र मोदी सरकार की जागरूकता और प्रचारात्मक पहल के कारण योजना का सफल कार्यान्वयन संभव हुआ। भारत सरकार ने योजना के बारे में लक्षित समूहों के बीच जागरूकता और ज्ञान पैदा करने के लिए एक बहुआयामी रणनीति अपनाई है।



कविता

युद्ध नही शांती का संदेश दो।

युद्ध के बाद बड़ा पश्चाताप
ही परिणति होती है,
अस्पर होता है ऐसा
देश या ईसान

दुख और पश्चाताप में
डूब जाता है हमेशा के लिए।
युद्ध, हिंसा,
किसी समस्या का हल नहीं।

फिर क्यों लोग करते हैं
इतना ज्वादा भरपास।
युद्ध में जीत,
जीत नहीं होती।
बलपूर्वक हिंसा से
किसी से जीतना
वीरता नहीं होती,
क्रूरता की परिणति
मुक्तान और शांति,
सजजता नहीं हो सकती,
मानवीय सभ्यता ,शिक्षा
और संस्कृति ,संस्कारों
का प्रतिफल
परायों का हिस्सा,
जीवन हरण है,
तो अहिंसक,
अशिक्षित मानव
प्रेम ,शांति और
सौहार्द का संदेशवाहक
सौगुना भला होता है

संजीव

राजस्थान में कांग्रेस ने उतारे नए प्रत्याशी



रमेश सर्राफ धमोरा

“जबकि पिछली बार अभिजीत

कुमार जाटव व 2014 में डॉक्टर

सुरेश जाटव प्रत्याशी थे। इस बार की

प्रत्याशी संजना जाटव पिछला

विधानसभा चुनाव कटूमर सीट से

मात्र 409 मतों से हार गई थी।

संजना जाटव अभी अलवर जिला

परिषद की सदस्य है तथा मात्र 26

साल की उम्र में ही उसे लगातार

कांग्रेस पार्टी से टिकट मिल रही है।

संजना जाटव कांग्रेस नेता प्रियंका

गांधी के अभियानों से जुड़ी हुई है।

इसी के चलते उन्हें टिकट मिला है।

टोंक-सवाई माधोपुर सीट से कांग्रेस

ने देवली विधायक हरीश मीणा को

मैदान में उतारा है। जबकि पिछली

बार उनके भाई नमोनारायण मीणा व

उससे पहले क्रिकेटर मोहम्मद

अजहरुद्दीन चुनाव लड़ चुके हैं। यहां

से सचिन पायलट के चुनाव लड़ने की

चर्चा थी। मगर उन्होंने अपने

विश्वासपात्र हरीश मीणा को मैदान में

उतार दिया है

”

राजस्थान में कांग्रेस पार्टी ने आगामी लोकसभा चुनाव के लिए 10 सीटों पर प्रत्याशियों के नामों की घोषणा कर दी है। पिछले दो बार के लोकसभा चुनाव में प्रदेश की सभी 25 सीटों पर चुनाव हारने वाली कांग्रेस पार्टी इस बार चुनाव में फूंक फूंक कर कदम रख रही है। इसीलिए अब तक घोषित 10 प्रत्याशियों में से किसी भी पुराने प्रत्याशी को रिपीट नहीं किया गया है। हालांकि कांग्रेस के बड़े नेता पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत, पूर्व उपमुख्यमंत्री सचिन पायलट, पूर्व केंद्रीय मंत्री भंवर जितेंद्र सिंह चुनाव मैदान में नहीं उतरे हैं। यदि यह सभी नेता भी चुनाव मैदान में उतरने तो कांग्रेस बीजेपी में कड़ा मुकाबला देखने को मिलता। हालांकि अशोक गहलोत के पुत्र वैभव गहलोत को इस बार भी लोकसभा चुनाव में उतार गया है। मगर उनका क्षेत्र बदलकर जोधपुर के स्थान पर जालौर-सिरोही कर दिया गया है। दो दिन पूर्व भाजपा छोड़कर कांग्रेस में शामिल हुए चूरू के सांसद राहुल कर्स्वा को भी चूरू से प्रत्याशी बना दिया है। इसके साथ ही उदयपुर सीट पर आईएस से इस्तीफा देने वाले ताराचंद मीणा को पार्टी ने प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस की सूची में बीकानेर सुरक्षित सीट से गोविंदराम मेघवाल को प्रत्याशी बनाया गया है। गोविंदराम मेघवाल पिछला विधानसभा चुनाव खाज्वाला क्षेत्र से हार गए थे। वह पिछली गहलोत सरकार में कैबिनेट मंत्री व पूर्व में भाजपा से भी विधायक रह चुके हैं। पिछली बार बीकानेर से मदन गोपाल मेघवाल को प्रत्याशी बनाया गया था। वहीं 2014 में पूर्व सांसद शंकर पन्नु को प्रत्याशी बनाया गया था। चूरू संसदीय सीट पर दो बार भाजपा से सांसद बने राहुल कर्स्वा को प्रत्याशी बनाया गया है। राहुल कर्स्वा के पिता रामसिंह कर्स्वा चूरू से चार बार सांसद रह चुके हैं। जिले में इन्होंने ही सबसे पहले भाजपा का खाता खोला था। मगर राहुल कर्स्वा का टिकट काट देने से वह कांग्रेस की तरफ से चुनाव लड़ेंगे। चूरू से पिछली बार रफीक मंडेलिया व 2014 में प्रताप पूनिया को प्रत्याशी बनाया गया था। झुंझुनू सीट से विधायक बृजेंद्र ओला को प्रत्याशी बनाया गया है। चार बार के विधायक बृजेंद्र वाला गहलोत सरकार में परिवहन राज्य मंत्री



वैभव गहलोत

जालौर-सिरोही

राहुल कर्स्वा

चूरू

ललित यादव

अलवर

थे। उनके पिता शीशराम ओला झुंझुनू से पांच बार सांसद, नौ बार विधायक, केंद्र व राज्य सरकार में कैबिनेट मंत्री रह चुके थे। झुंझुनू से पिछली बार सूरजगढ़ विधायक श्रवण कुमार को व 2014 में बृजेंद्र ओला की पत्नी राजबाला ओला को प्रत्याशी बनाया गया था। यादव मतदाताओं की बहुलता वाली अलवर सीट पर मुंडावर विधायक ललित यादव को प्रत्याशी बनाया गया है। ललित यादव ने पिछला विधानसभा चुनाव 34526 मतों से जीता था। अलवर से पिछले दो बार कांग्रेस से भंवर जितेंद्र सिंह चुनाव लड़कर बड़े अंतर से पराजित हुए थे। भरतपुर सुरक्षित सीट से संजना जाटव को प्रत्याशी बनाया गया है। जबकि पिछली बार अभिजीत कुमार जाटव व 2014 में डॉक्टर सुरेश जाटव प्रत्याशी थे। इस बार की प्रत्याशी संजना जाटव पिछला विधानसभा चुनाव कटूमर सीट से मात्र 409 मतों से हार गई थी। संजना जाटव अभी अलवर जिला परिषद की सदस्य है तथा मात्र 26 साल की उम्र में ही उसे लगातार कांग्रेस पार्टी से टिकट मिल रही है। संजना जाटव कांग्रेस नेता प्रियंका गांधी के अभियानों से जुड़ी हुई है। इसी के चलते उन्हें टिकट मिला है। टोंक-सवाई माधोपुर सीट से कांग्रेस ने देवली विधायक हरीश मीणा को मैदान में उतारा है। जबकि पिछली बार उनके भाई नमोनारायण मीणा व उससे पहले

क्रिकेटर मोहम्मद अजहरुद्दीन चुनाव लड़ चुके हैं। यहां से सचिन पायलट के चुनाव लड़ने की चर्चा थी। मगर उन्होंने अपने विश्वासपात्र हरीश मीणा को विधायक श्रवण कुमार को व 2014 में बृजेंद्र ओला की पत्नी राजबाला ओला को प्रत्याशी बनाया गया है। पिछली बार वहां अशोक गहलोत के पुत्र वैभव गहलोत उम्मीदवार थे। मगर 3 लाख वोटों से हार गए थे। 2014 में वहां से केंद्रीय मंत्री चंद्रेश कुमार प्रत्याशी रही थी। जोधपुर लोकसभा सीट को कभी पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत का गढ़ माना जाता था। वह जोधपुर से पांच बार सांसद व छह बार विधायक का चुनाव जीत चुके हैं। मगर पिछले लोकसभा चुनाव में उनके पुत्र की करारी हार के चलते उन्होंने अपने पुत्र वैभव गहलोत को जोधपुर के स्थान पर जालौर-सिरोही सीट से प्रत्याशी बनवाया है। जोधपुर से भाजपा ने केंद्रीय मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत को लगातार तीसरी बार प्रत्याशी घोषित किया है। जालौर-सिरोही सीट से पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत के पुत्र वैभव गहलोत चुनाव लड़ेंगे। पिछली बार यहां से रतन देवासी प्रत्याशी थे। जबकि 2014 में चित्तौड़गढ़ के रहने वाले उदयलाल



विचार

व्यापक और व्यवहारिक जन-उपयोगी अधिनियम की आवश्यकता

संजीव

भारत सरकार ने उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम 1986 में निर्मित कर तो दिया है एवं केंद्र से लेकर हर राज्य के प्रत्येक जिले तक उपभोक्ताओं के हित के लिए उपभोक्ता प्रतिपक्ष फोरम स्थापित किए गए हैं, पर यह कानून ग्रामीण उपभोक्ताओं तक अभी तक नहीं पहुंच पाया है और वे वे विक्रेताओं द्वारा आसानी से उनकी धोखाधड़ी तथा ठगी का शिकार लगातार होते जा रहे हैं। भारतीय संदर्भ में उपभोक्ता आंदोलन को 1966 में जेआरडी टाटा के नेतृत्व में उद्योगपतियों द्वारा उपभोक्ता संरक्षण के तहत फेयर प्रैक्टिस एसोसिएशन की मुंबई में स्थापना की गई थी। इसके अलावा कुछ प्रमुख शाखाएं महत्वपूर्ण शहरों में स्थापित की गई थी। स्वयंसेवी संगठन के रूप में उपभोक्ता पंचायत की स्थापना बी एम जोशी द्वारा 1974 में पुणे में की गई थी। इस तरह उपभोक्ता संगठन लगातार आगे बढ़ता रहा है। 24 दिसंबर 1986 में तत्कालीन प्रधानमंत्री राजीव गांधी जी की पहल पर उपभोक्ता संरक्षण विधेयक संसद में पारित किया गया और राष्ट्रपति द्वारा हस्ताक्षरित होने के बाद देशभर में उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम 1986 लागू कर दिया गया था। इसके पश्चात 1993 तथा 2002 में महत्वपूर्ण संशोधन किए गए इसके लगातार संशोधन होते रहे हैं। इन संशोधनों के बाद यह कानून अत्यंत सरल सुगम अधिनियम के तौर पर आम जनता के सामने

आया है। इस अधिनियम के अंतर्गत के द्वारा स्थापित अर्ध न्यायिक तंत्र के द्वारा पारित आदेशों का पालन न किए जाने पर धारा 27 के अंतर्गत कारावास का दंड और धारा 25 के अंतर्गत कुर्की का प्रावधान भी किया गया है। उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम 1986 के अनुसार हर वह व्यक्ति जो अपने उपयोग के लिए सामान अथवा सेवाएं चाहता है, वह उपभोक्ता विक्रेता की अनुमति से ऐसे समान सेवाओं का प्रयोग करने वाला व्यक्ति भी उपभोक्ता है। अतः हम मैसे प्रत्येक व्यक्ति उपभोक्ता की श्रेणी में आता है। उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम 1986 की धाराओं के अंतर्गत उपभोक्ता को कुछ अधिकार प्रदान किए गए हैं,उनमें से 1,उन उत्पादों तथा सेवाओं में सुरक्षा का अधिकार जो जीवन तथा संपत्ति को हानि पहुंचा सकते हैं। 2 उत्पादों तथा सेवाओं की गुणवत्ता मात्रा प्रभाव शुद्धता मानक तथा मूल के बारे में जानने का अधिकार जिससे उपभोक्ता को अनुचित व्यापार पद्धतियों से बचाया जा सके। 3, प्रीतियोगात्मक मूल्यों पर विभिन्न सामान्य तथा सेवाओं तक पहुंच के प्रति आशान्वित होने का अधिकार। 4, धोखाधड़ी के विरुद्ध सुनवाई तथा विनियोजन का अधिकार। 5 अनुचित तथा प्रतिबंधात्मक व्यापार प्रतिनिधियों द्वारा उपभोक्ताओं के अनैतिक

शोषण के विरुद्ध सुनवाई का अधिकार।

6 वक्ताओं को जागरूक करने तथा शिक्षा का अधिकार। प्रत्येक व्यक्ति जो व्यापारियों उत्पाद को या ऐसी सेवाओं से प्रताड़ित अथवा ठगी का शिकार हुआ है वह उसकी कीमत के अनुसार क्षतिपूर्ति का अधिकार रख जिला राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर स्थापित उपभोक्ता फोरम पर अपनी शिकायत दर्ज कर सकता है। यह एक अर्ध न्यायिक तंत्र है इसमें साधारण कागज में अपनी शिकायतों को उक्त सेवाओं की रसीद के साथ उक्त सेवाओं की कीमत के हिसाब से जिला, राज्य, अथवा राष्ट्रीय उपभोक्ता फोरम में शिकायत स्वयं जाकर अथवा डाक से भेज कर कर सकता है। शिकायत यदि राशि 20लाख से कम है तो जिला फोरम में शिकायत करें। यदि राशि ?20 लाखसे अधिक एक करोड़ तक तो तो राज्य आयोग के समक्ष और यदि राशि एक करोड़ से अधिक है तो राष्ट्रीय फोरम या आयोग में अपनी शिकायत दर्ज करा सकते हैं। उपभोक्ता फोरम द्वारा उपभोक्ताओं को प्रदान सामान में खराबी हटाना, सामान को बदलना, चुकाए गए मूल्य को वापस दिलाना अथवा हानि अथवा चोट के लिए क्षतिपूर्ति सेवाओं में कमियां, हटाने के साथ-साथ शिकायतकर्ता को पर्याप्त न्यायालय व्यय वहन प्रदान की राहत दी जाती है। शहरी उपभोक्ता तो पढ़ा लिखा होने का कारण जागरूक है।

श्रद्धांजलि

डॉ. सुरेश कुमार

दाँतों के बीच जीभ और बुरों के बीच सही आदमी एक जैसे होते हैं। थोड़ा-इधर हुए कि नहीं धर-दबोच लिए जाते हैं। सही आदमी मित्रता कम शत्रुता अधिक करता है। उनका बीपी हाई और शुगर लेवल आऊट ऑफ कंट्रोल रहता है। माथे की सिलवटें प्रश्न चिह्न के रूप में बदन जाती हैं। ऐसे ही हमारे एक मित्र थे सहीराम। चूँकि खुद को सही आदमी मानते थे इसलिए बाकी सब उनकी दृष्टि में बुरे तो झूठ बोलने वाले अक्सर एक-दूसरे के बारे में सच बक ही देते हैं। ऐसे ही हमारे एक मित्र थे सहीराम। चूँकि खुद को सही आदमी मानते थे इसलिए बाकी सब उनकी दृष्टि में गलत आदमी लगते थे। दो सही आदमी अधिक समय तक मित्र नहीं रह सकते।

अलबत्ता दो झूठे मरने के बाद भी नर्क में मिलकर रह सकते हैं। मेरा मित्र आधुनिक समय का रौतू बाबा था। रात भर जागकर रोता था और दिन भर दूसरों को कोसता था। वह बात-बात में लड़ बैठा था। गाली-गलौज पर उतर आता था। उसकी मांनें तो दुनिया सही हो ही नहीं सकती। वह पहले गोरा था। झूठ के प्रचूषण से कब काला पड़ गया पता ही नहीं चलता। नौकरी उसकी फाहलों पर से धूल झटकने की थी, लेकिन देश में फैले धूल के लिए खीझा हुआ रहता था। उसका कमर सच तो देश को एक बार तबियत से झटक दे, लेकिन वह क्या है न कि यहाँ झटकने वाले फर्श पर और धूल फैलाने वाले अर्श पर काबिज हैं। इसलिए उसकी यह इच्छा अंतिम इच्छा ही बनकर रह गई। वह जब भी ऑफिस से लौटता मानो पाप करके आया हो। अधिकारी से, साथियों से, गली वालों से सबसे नफरत करता था। मकान मालिक से इसलिए नाराज था कि उसने चार सौ बीसी करके मकान बनाया था। नगरपालिका से गड्डों के लिए नाराज था। वह चलना तो हमेशा सड़क पर चाहता था, लेकिन वह बार-बार गड्डे में गिर जाता था।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (महेंदीपुट, श्री वाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTIHN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी

समूह संपादक : रवि भारद्वाज (9999889104)

स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)

actionindiadn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर ले। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्केख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।



व्यंग्य

मौसी-जय संवाद

डॉ. सुरेश कुमार
मौसी : क्या बताए बेटा , 400 रुपए सिलेंडर 1100 रुपए, साठ रुपए वाला पेट्रोल 100 रुपए, 399 रुपए वाला मोबइल रिचार्ज 750 रुपए, 200 रुपए वाला टीवी रिचार्ज 450 रुपए, 3 रुपए का प्लाटफार्म टिकट 50 रुपए और 60 रुपए वाला खाने का तेल 120 रुपए होगा। लंगता है महंगाई की होड़ जेट स्पीड से है। अब तुम्हीं बताओ बेटा **हम जैसे लोग कैसे जिएँ?**
जय : अरे मौसी! जेट में बैठने का सुख सभी को नसीब थोड़ी न होता है। वह तो हम सब किस्मत वाले हैं कि जीते जी महंगाई की जेट स्पीड का मजा उठा रहे हैं। महंगाई को महंगाई मत कहो। यह तो देशभक्ति है देशभक्ति!
मौसी : वो कैसे बेटा?

जय : मौसी! वेदों-पुराणों में लिखा है कि देशभक्ति तन-मन-धन से की जानी चाहिए। तन तो हमारे पास है। मन की बात कोई और करता है। जहाँ तक स्वावल धन का है तो इसके लिए सीधी उंगली या फिर टेढ़ी उंगली का इस्तेमाल करना होगा। जो लोग देशभक्ति के लिए दान-धर्म नहीं कर सकते या नहीं करना चाहते उनसे सिलेंडर, पेट्रोल, डीजल, मोबाइल, टीवी, प्लाटफार्म, खाने का तेल आदि की कीमतें बढ़ाकर वसूली करना होगा। इस तरह से देशभक्ति के लिए की गई वसूली शाश्वत में पाप नहीं माना जाता। सरकार महंगाई के बहाने हमारे हाथों पुण्य करवा रही है।
मौसी : यह तो मैंने सोचा ही नहीं था देशभक्ति है देशभक्ति! अब इतना भी बता दो कि ऐसी देशभक्ति भी किस काम की जिसमें

जीना हराम हो जाए। खाने के लाले पड़ जाएँ। अब तुम्हीं बताओ महंगाई की देशभक्ति से वसूला पैसा किस काम का?
जय : बड़ी भोली है मौसी आप! चार दिन की जिंदगी में काहे की महंगाई काहे की गरीबी। चार दिन के बाद तो वह किचकिच खत्म हो जाएगी। लेकिन याद रखो मौसी! हम रहें न रहें देश रहना चाहिए। और यह देश यूँ ही अखंड नहीं रह सकता। इसके लिए शक्तिशाली सरकार की आवश्यकता पड़ती है। देश में अपनी सरकार बनाए रखने के लिए केवल चुनाव जीतना काफी नहीं होता। सरकार के और भी कई सारे जरूरी काम होते हैं। मसलन एमएलए, एमपी की खरोद-फरोख करनी होती। उन पर मुहमांगा पैसा लुटाना पड़ता है।

न्यूज फ्लैश

जावा येज्दी मोटरसाइकिल नई दिल्ली लेकर आ रही है अपना मेगा सर्विस कैंप

नोएडा। जावा येज्दी मोटरसाइकिलें अपने बेहद सफल मेगा सर्विस कैंप को नई दिल्ली ले जाने के लिए तैयार हैं। विभिन्न राज्यों में कई सफल सर्विस कैंप के आयोजन के बाद, नई दिल्ली में तीन दिवसीय कार्यक्रम 15 मार्च से 17 मार्च तक इसका आयोजन होगा, जो विशेष रूप से इस क्षेत्र के 2019 और 2020 मॉडल के जावा मोटरसाइकिल मालिकों के लिए होगा। सर्विस कैंप 2 स्थानों पर आयोजित किया जाएगा: खंडेलवाल मोटो क्राफ्ट, नई दिल्ली - प्लॉट नंबर 63/12 रामा रोड, इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110015, स्थाित मोटर्स - नई दिल्ली - एफ-26/4, ओखला फेज-2, इंडस्ट्रियल एरिया, नई दिल्ली 110020 कैंप के अंग के रूप में, 2019-2020 जावा मोटरसाइकिलों के मालिक वाहन की विस्तृत जांच करवा सकेंगे और चुनिंदा कल-पुर्जे मुफ्त बदल सकेंगे। मोटुल, एमरॉन और सिफ्ट टायर्स सहित अग्रणी मूल उपकरण आपूर्तिकर्ता, ग्राहकों की सहायता के लिए सक्रिय रूप से भाग लेंगे। दीर्घकालिक ग्राहक संतुष्टि के लिए निरंतर प्रतिबद्धता के तौर पर जावा येज्दी मोटरसाइकिल्स, मोटरसाइकिलों जांच के आधार पर मानार्थ विस्तारित वारंटी की पेशकश कर रही है। इसके अतिरिक्त, अपनी मोटरसाइकिलों को अपग्रेड करने में रुचि रखने वाले मालिकों के लिए एक्सचेज वैल्यू का आकलन करने के लिए एक निर्दिष्ट जोन बनाया जाएगा।

कंपनी ने अब तक 13 सर्विस कैंपों का सफलता से परिचालन किया है, जिसमें 3,455 से अधिक जावा मोटरसाइकिलों को सर्विस प्रदान की गई और मार्च के अंत तक लगभग 10,000 बाइक्स को सर्विस प्रदान करने की उम्मीद है, साथ ही आने वाले महिनो में कई शहरों में मेगा सर्विस कैंपों के आयोजन की घोषणा की जाएगी। यह पहल ग्राहकों की संतुष्टि को प्राथमिकता देने और एक अद्वितीय स्वामित्व अनुभव प्रदान करने की बांड की प्रतिबद्धता को रेखांकित करती है।

हिस्ट्री टीवी18 की नई डॉक्यूमेंट्री 'बुद्ध सर्किट' की एक गहन यात्रा पर आमंत्रित करती है

नई दिल्ली। बिहार की आध्यात्मिक विरासत की समृद्ध टेपेस्ट्री की खोज करती चार भागों वाली ये मनोरम वृत्तचित्र श्रृंखला बुद्ध सर्किट दर्शकों को भगवान बुद्ध के जीवन और शिक्षाओं से जुड़े कुछ सबसे पवित्र स्थलों की एक उज्ज्वल यात्रा पर ले जाएगी।

शनिवार, 16 मार्च, 2024 को शाम 5 बजे प्रीमियर होने वाला हिस्ट्री टीवी18 का ये नवीनतम लोकल प्रोडक्शन बिहार और बुद्ध के बीच के जीवत बंधन की बात करता है - जो ऐतिहासिक दस्तावेजीकरण से भी परे है। बोधगया से राजधानी पटना तक होने वाली यह गहन यात्रा बौद्ध धर्म के सार को उजागर करती है, साथ ही कालातीत ज्ञान, कलात्मकता और शांति का प्रदर्शन करती है जो इन स्थलों में रची बसी है और इन्हें सही अर्थ प्रदान करती है। सक्रिय बौद्ध अनुष्ठान, बुद्ध पूर्णिमा जैसे जीवत उत्सव और पवित्र स्थलों का सावधानीपूर्वक संरक्षण बिहार में बौद्ध धर्म की स्थायी जीवनी शक्ति को दर्शाते हैं। स्थान और रिवाज के बीच का यह गहरा संबंध राज्य के समृद्ध सांस्कृतिक इतिहास, श्रद्धेय तीर्थ स्थलों, शैक्षिक केंद्रों और आध्यात्मिक जीवतता में प्रकट होता है, जो आज भी उतने ही प्रचलित हैं जे श्रृंखला बोधगया के चिंनशील अन्वेषण के साथ शुरू होती है, उस पवित्र शहर से जहां गौतम बुद्ध ने पूजनीय बोधि वृक्ष के नीचे ज्ञान प्राप्त किया था। यहां विविध ध्यान शैलियाँ देखने को मिलती हैं, जिनमें से इरेक आत्म-खोज और आंतरिक शांति के लिए एक खास पथ प्रदर्शित करती है। बौद्ध धर्म के सबसे पवित्र स्थल के रूप में मान्यता प्राप्त बोधगया में स्थित पुनेस्को का दिव्य सरोवर स्थल महाबोधि मंदिर, बुद्ध की शिक्षाओं की विरासत का स्मारक है।

मतदाताओं को जागरूक करने के लिए जिला में चलाया जा रहा है स्वीप अभियान : पिलानी

राजकुमार प्रिंस करनाल। लोकसभा चुनाव के दौरान युवाओं का नाम मतदाता सूची में शामिल करने और अपने मतार्थिकार का प्रयोग करने के लिए निर्वाचन विभाग की ओर से लगावार जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है।

अतिरिक्त उपायुक्त अखिल पिलानी ने बताया कि पात्र युवाओं के वोट बनवाने और मतदान जागरूकता को लेकर स्वीप अभियान चलाया जा रहा है। इसके लिए जिला की प्रमुख शिक्षण संस्थाओं में एक

अध्यापक को नोडल अधिकारी बनाकर उन्हें स्वीप कार्यक्रम की जिम्मेदारी सौंपी गई है। ये नोडल अधिकारी अपने स्कूल या कालेज में 18 वर्ष की आयु पार कर चुके छात्र-छात्राओं को मतदाता पहचान पत्र बनवाने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में नागरिकों की शत-प्रतिशत भागीदारी हो तो हमारी लोकतांत्रिक प्रक्रिया मजबूत होती है। निर्वाचन आयोग ने हर एक मतदाता को यह अधिकार दिया है कि वह वोट देकर अपने मनपसंद उम्मीदवार का चयन कर सकता है। एक जनवरी,

2024 को 18 साल की उम्र पूरी कर चुके प्रत्येक युवक या युवती को अपनी वोटर आईडी बनवा कर चुनाव में मतार्थिकार का प्रयोग करना चाहिए। अतिरिक्त उपायुक्त ने बताया कि जिला के युवक भारत निर्वाचन विभाग की वेबसाइट वोटर्सईसीआई.जी.ओ.वी.इन या वोटर्स हेल्पलाइन मोबाइल एप के द्वारा वोटर कार्ड के लिए आवेदन कर सकते हैं। इसके अलावा स्थानीय लघु सचिवालय के द्वितीय भवन में स्थित जिला चुनाव कार्यालय में भी फार्म नंबर 6 भरकर ऑफलाइन आवेदन किया जा सकता है।

राजेश वासी कबूलपुर खेड़ा और सोहन लाल उर्फ सोनू पुत्र रब लाल वासी सिरसल जिला कैथल के नाम शामिल हैं। आरोपियों को सामान की बरामदगी के लिए न्यायालय में पेश कर रिमांड पर लिया गया। रिमांड के दौरान आरोपियों से

उपरोक्त सामान बरामद किया गया। पुलिस पूछताछ में पाया गया कि उन सभी ने मिलकर योजना बनाकर पैसे के लालच में वारदातों को अंजाम दिया है। आरोपियों ने 2023 में थाान असंध से साल 2023 में आरोपियों ने 1 जनवरी 2024 को मुकदमा दर्ज किया गया था। आरोपियों ने 8 फरवरी की रात को

राजेश वासी कबूलपुर खेड़ा और सोहन लाल उर्फ सोनू पुत्र रब लाल वासी सिरसल जिला कैथल के नाम शामिल हैं। आरोपियों को सामान की बरामदगी के लिए न्यायालय में पेश कर रिमांड पर लिया गया। रिमांड के दौरान आरोपियों से

उपरोक्त सामान बरामद किया गया। पुलिस पूछताछ में पाया गया कि उन सभी ने मिलकर योजना बनाकर पैसे के लालच में वारदातों को अंजाम दिया है। आरोपियों ने 2023 में थाान असंध से साल 2023 में आरोपियों ने 1 जनवरी 2024 को मुकदमा दर्ज किया गया था। आरोपियों ने 8 फरवरी की रात को

फार्म से लाखों रुपयों की चोरी करने वाले गिरोह के सात सदस्य गिरफ्तार

20 सोलर प्लेट, 13 पेटी रेड बुल व रियल जूस, सिलेंडर, मोटरसाइकिल और रेहड़ी बरामद



राजकुमार प्रिंस करनाल। जिले के कस्बा थाान असंध के अंतर्गत आने वाली जलमाना पुलिस चौकी की टीम ने जलमाना एरिया के फार्म से लाखों रुपयों की सोलर प्लेट और गोदाम से कोल्ड ड्रिंक पेठियां चोरी करने वाले एक गिरोह के सात सदस्यों को काबू किया है। आरोपियों के कब्जे से थाान असंध के अलग-अलग दो मुकदमों में चुराई गई 20 सोलर प्लेट और गोदाम से चोरी 8 पेटी रियल जूस, 5 पेटी रेड बुल, गैस सिलेंडर और वारदात में प्रयोग रेहड़ी व मोटरसाइकिल बरामद की गई है। पुलिस द्वारा गिरफ्तार किए गए आरोपियों में अजय पुत्र बीरा राम

राजेश वासी कबूलपुर खेड़ा और सोहन लाल उर्फ सोनू पुत्र रब लाल वासी सिरसल जिला कैथल के नाम शामिल हैं। आरोपियों को सामान की बरामदगी के लिए न्यायालय में पेश कर रिमांड पर लिया गया। रिमांड के दौरान आरोपियों से

उपरोक्त सामान बरामद किया गया। पुलिस पूछताछ में पाया गया कि उन सभी ने मिलकर योजना बनाकर पैसे के लालच में वारदातों को अंजाम दिया है। आरोपियों ने 2023 में थाान असंध से साल 2023 में आरोपियों ने 1 जनवरी 2024 को मुकदमा दर्ज किया गया था। आरोपियों ने 8 फरवरी की रात को

स्कूल छात्राओं को महिला अपराधों के बारे में किया जागरूक

स्कूल आते-जाते समय कोई उनका पीछा तो नहीं कर रहा है, छात्राओं को गुड टच और बेड टच के बारे भी सावधान किया गया

राजकुमार प्रिंस करनाल। डीएसपी महिला सुरक्षा विजय कुमार के निर्देशन और महिला निरीक्षक राजेश लता के नेतृत्व में टीम द्वारा राजकीय स्कूल घोघडीपुर, खेड़ीनरू और पिंगली में जाकर छात्राओं और स्कूल की महिला अध्यापकों को महिला सुरक्षा बारे जागरूक किया गया। महिला निरीक्षक राजेश लता ने बताया कि आज के समय महिलाओं के विरुद्ध बहुत ज्यादा अपराध बढ़ रहा है। महिलाओं का शोषण उनके घर में भी हो रहा है। समय



बदलने के साथ अब महिलाओं को भी जागरूक होना जरूरी है। छात्राओं को यह ध्यान रखने को कहा गया कि स्कूल आते-जाते समय कोई उनका पीछा तो नहीं कर रहा है। छात्राओं को गुड टच और बेड टच के बारे भी

सावधान किया गया। महिला निरीक्षक ने स्कूल की कुछ छात्राओं को विश्वास में लेकर उनसे उनकी वे समस्याएं जानी, जिनको छात्राओं ने अपने घर वालों को भी नहीं बताया हुआ था और उन समस्याओं को जानकर तुरंत

उनका समाधान किया। स्कूल की कुछ छात्राओं ने महिला निरीक्षक राजेश लता को बताया कि स्कूल छुट्टी के समय पर कुछ शरारती तत्व उन्हें परेशान करते हैं, जिसके बारे उन्होंने संबंधित थाान प्रबंधक से बात करके स्कूल छुट्टी के समय पर पुलिस पेट्रोलिंग सुनिश्चित करवाई। टीम द्वारा स्कूल छात्राओं को यह भी बताया कि महिला सुरक्षा के लिए जिला में दुर्गा शक्ति के नाम से टीम का गठन किया हुआ है, जो कि दुर्गा शक्ति टीम हमेशा सहायता के लिए तत्पर रहती है। टीम ने

विपरीत परिस्थितियां आने पर स्कूल छात्राओं को दुर्गा शक्ति टीम से सहायता लेने बारे भी बताया। राजेश लता ने छात्राओं को पॉक्सो एक्ट के बारे भी विस्तार से बताया और महिला हेल्पलाइन नंबर 1091 और डॉयल 112 का प्रयोग कर आपातकालीन स्थिति में तुरंत पुलिस सहायता लेने बारे भी जागरूक किया। उन्होंने स्कूल की महिला अध्यापकों को भी काउंसलिंग की और उनको भी भादंस की धारा 354, 509 आदि के बारे जागरूक किया।

'योग मुद्रा का अभ्यास करने से होता है शारीरिक, मानसिक और बौद्धिक लाभ'



राजकुमार प्रिंस करनाल। जन-जन को स्वस्थ करने के उद्देश्य के साथ योग गुरु दिनेश गुलाटी ने योग कक्षा सेक्टर-6 तिकोना पार्क में मौजूद साधकों को योगाभ्यास करवाया। योग शिक्षक देवेश भाटिया, रीता कुमारी और ममता ने आसन सत्र का शानदार अभ्यास करवाया। दिनेश गुलाटी ने बताया कि योग का हमारे जीवन में काफी महत्व है। शारीरिक और मानसिक विकास के लिए इसका अभ्यास करते रहना चाहिए। वहीं कुछ ऐसी योग मुद्राएं हैं, जिन्हें आप तनाव या दर्द से राहत पाने के लिए

कर सकते हैं। हमारा शरीर पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश पांच तत्वों से बना हुआ है। शरीर को स्वस्थ रखने के लिए इन तत्वों को नियंत्रण में रखना जरूरी है। इन तत्वों को हाथ की उंगलियों वा अंगुठे द्वारा नियंत्रण में रखा जा सकता है। योग मुद्रा का अभ्यास करने से शारीरिक, मानसिक और बौद्धिक लाभ होता है। कक्षा में आज ममता धवन, सीमा, ज्योति, कुमकुम, सुरजिती, सुमन अरोड़ा, नमिता, रीता, प्रवीण, रिचा, निधि गुलाटी, रेखा, वीना, करणदीप, अनु, भूपेंद्र, राकेश, राजन भाटिया, गोकुल, गौरव और संजय मौजूद रहे।

सारथी फाउंडेशन ने किया महिला जागरूकता शिविर का आयोजन

सरकारी स्कूल के बच्चों के लिए फ्री ट्यूशन कक्षाओं और युवतियों के लिए सिलाई प्रशिक्षण कार्यक्रम की जानकारी दी

राजकुमार प्रिंस करनाल। सारथी फाउंडेशन के तत्वावधान में गोपी की गामड़ी की महिलाओं और युवतियों के लिए एमसी ऑफिस के प्रांगण में जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें 60 महिलाओं और युवतियों ने भाग लिया। शिविर में संस्था प्रमुख एवं सामाजिक कार्यकर्ता वंदना आर्य द्वारा महिलाओं और युवतियों को आत्मनिर्भर बनने के लिए जागरूक किया गया।

उन्होंने बताया कि यदि आप व्यावसायिक ट्रेनिंग लेकर हुनरमंद हो जाते हैं तो आप जीवन यापन के लिए धनोपार्जन कर पाते हैं और किसी के ऊपर निर्भर नहीं रहना पड़ता।



आत्मनिर्भरता आत्मविश्वास में भी वृद्धि करती है। महिलाएं अपना अधिकांश जीवन अपने परिवार में बच्चों की खुशी के लिए समर्पित कर देती हैं, खुद पर ध्यान नहीं देती है। उन्होंने समझाया कि अपने स्वाभिमान

को भी जागृत करें, खुद के लिए भी जीना सीखें। महिलाएं अपनी बेटीयों को उच्च शिक्षा और ट्रेनिंग के लिए घर से बाहर जाने से न रोकें। शालिनी भाटिया ने बच्चों की शिक्षा पर जोर देते हुए कहा कि बच्चों को

जागरूक 8 सामाजिक कार्यकर्ता वंदना आर्य द्वारा महिलाओं और युवतियों को आत्मनिर्भर बनने के लिए जागरूक किया गया

नियमित स्कूल भेजें, अभिभावक बच्चों को अपना समय दें, उनकी परेशानियों को सुनें, टीवी एवं मोबाइल से दूर रखें और शारीरिक और मानसिक विकास के लिए खेलों के प्रति जागरूक करें। शिक्षा ही जीवन में गलत और सही को पहचान करवाती है और मनुष्य के जीवन को

सार्थकता प्रदान करती है। एडवोकेट सुमन सैनी ने पॉक्सो एक्ट और घरेलू हिंसा के विरुद्ध कानूनों के बारे में महिलाओं को जागृत किया। उन्होंने महिलाओं की कानूनी समस्याओं के समाधान में सहायता के लिए आश्चर्य किया। ऊषा कात्याल ने बच्चों को समयबद्धता से कार्य करने और अनुशासित रहने की सीख दी। वीना एवं डिंपी ने आगामी अप्रैल से सारथी फाउंडेशन द्वारा चलाए जाने वाले सरकारी स्कूल के बच्चों के लिए फ्री ट्यूशन कक्षाओं और युवतियों के लिए सिलाई प्रशिक्षण कार्यक्रम की जानकारी दी और एडमिशन के लिए प्रोत्साहित किया।

राजकुमार प्रिंस करनाल। उपायुक्त उत्तम सिंह ने बताया कि वन एवं वन्य जीव विभाग, हरियाणा द्वारा गैर वन भूमि में वन आवरण को बढ़ाने, स्वच्छ वातावरण के निर्माण के साथ-साथ सामुदायिक भागीदारी व पौधारोपण को बढ़ाने के लिए वन मित्र (गैर वन भूमि पर पौधारोपण की योजना) योजना शुरू की है। उन्होंने बताया कि एक स्वस्थ पर्यावरण के लिए हरित आवरण की महत्वपूर्ण भूमिका और हरियाणा में वन क्षेत्रों में कमी को पहचानते हुए इस योजना का उद्देश्य वृक्ष आवरण बढ़ाने में स्थानीय समुदायों को सीधे शामिल करना है। योजना का उद्देश्य वृक्षारोपण में सामुदायिक भागीदारी को बढ़ावा देना, वृक्षारोपण की जीवित रहने की दर में वृद्धि सुनिश्चित करना और एक स्वस्थ रहने वाले वातावरण के लिए गैर-वन भूमि पर वृक्ष आवरण को बढ़ाना है। उन्होंने बताया कि पर्यावरणीय स्थिरता, भूमि पर हरित आवरण की सीमा पर निर्भर करती है। हरियाणा जैसे कम वन वाले राज्यों में नागरिकों के लिए पारिस्थितिक संतुलन और परिवेशी पर्यावरण की बहाली के लिए निर्दिष्ट वन क्षेत्रों के बाहर वृक्ष आच्छादन बढ़ाने की आवश्यकता है। वन मित्र योजना सामुदायिक संसाधनों को जुटाने और वृक्षारोपण की देखभाल के लिए उत्साह पैदा करने के उद्देश्य से एक रणनीतिक कदम है। उपायुक्त उत्तम सिंह ने बताया कि 1.8 लाख रुपये से कम वार्षिक आय वाले पात्र परिवारों/व्यक्तियों की पहचान नागरिक संसाधन सूचना विभाग (सीआरआईडी) द्वारा बनाए गए परिवार पहचान पत्र (पीपीपी) के आंकड़ों से की जाएगी और योजना में भाग लेने के लिए पात्रता की सूचना परिवारों को विभिन्न माध्यम द्वारा दी जाएगी।

'प्रदेश व केंद्र सरकार ने सोनीपत लोकसभा में कई विकास कार्य किए'



टीम एक्शन इंडिया गोहाना: कैनाल रेस्ट हाउस में सोनीपत लोकसभा में केंद्र व प्रदेश की योजनाओं का प्रचार रथ पहुंचा। प्रचार रथ को बीजेपी जिलाध्यक्ष जसबीर दोदवा ने रही झंडी दिखाकर रवाना किया। उन्होंने बताया कि प्रचार रथ वीडियो के माध्यम से सोनीपत लोकसभा के सभी गांवों में सरकार की कल्याणकारी योजनाओं के बारे में लोगों को जानकारी देगा जो आमजन को विकास कार्यों से

अवगत कराने का काम किया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रदेश व केंद्र सरकार द्वारा सोनीपत लोकसभा में अनेक विकास कार्य किए हैं। इनमें हाइवे निर्माण और शहर व गांवों के अन्य विकास कार्य शामिल हैं। इस अवसर पर बलराम कौशिक, पूर्व जिलाध्यक्ष तीर्थ राणा, मनोज जैन, नवीन मंगला, जगवीर जैन, वीरेंद्र बनवाला, रमेश कश्यप, सुमित कक्कड़, परवीन कश्यप आदि उपस्थित थे।

कुवि के 9 विद्यार्थियों का चयन आईसीआईसीआई प्रूडेंशियल में हुआ

दलबीर मलिक

कुरुक्षेत्र : कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के प्रशिक्षण, प्रशिक्षुता और रोजगार केन्द्र द्वारा कैम्पस प्लेसमेंट शिविर का आयोजन किया गया। इसमें देश की जानी-मानी कम्पनी आईसीआईसीआई प्रूडेंशल के प्रतिनिधि ज्योति बानीया और पंकज कुमार, क्षेत्रीय प्रबंधक, चंडीगढ़ ने एमबीए दो वर्षीय और एमबीए पांच वर्षीय के विद्यार्थियों का साक्षात्कार लिया। इसकी जानकारी देते हुए केन्द्र के कोर्डिनेटर डॉ. महेन्द्र सिंह ने बताया कि कम्पनी के प्रतिनिधियों ने सबसे पहले विद्यार्थियों को कम्पनी के सम्बंध में जानकारी दी तथा विद्यार्थियों के प्रश्नों के उत्तर दिए। इसके बाद विद्यार्थियों की सामूहिक परिचर्चा करवाई गई जिसमें सफल होने वाले विद्यार्थियों का व्यक्तिगत



साक्षात्कार का आयोजन किया गया। इसके बाद 9 विद्यार्थियों का चयन प्रबंधक प्रशिक्षु के तौर पर किया गया। चयनित विद्यार्थियों में अरूण कुमार, अमन कुमार, निखिल, खुशी पांडे, अनामिका

गुप्ता, ज्योति, अंजली सती, रिया और नितिशा शामिल हैं। विद्यार्थियों के चयन पर कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा, कुलसचिव प्रो. संजीव शर्मा, प्रो. निर्मला चौधरी, प्रो. अनिल मित्तल ने प्रसन्नता प्रकट करते हुए

विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की व बधाई दी। डॉ. महेन्द्र सिंह ने बताया कि इन विद्यार्थियों को 4.5 लाख रुपये सालाना का पैकेज मिला है और ये अपनी अन्तिम परीक्षा के बाद जुलाई माह में कंपनी ज्वाइन करेंगे।

स्वच्छ वातावरण का निर्माण और पौधारोपण को बढ़ाने के लिए सरकार ने शुरू की वन मित्र योजना

मैस्ट्रोज कार्यक्रम में छाए खालसा कॉलेज के विद्यार्थी

रोशन

8 विद्यार्थियों ने मैस्ट्रोज 2024 कार्यक्रम में चार पुरस्कार जीतकर कॉलेज का नाम रोशन किया है

राजकुमार प्रिंस करनाल। गुरु नानक खालसा कॉलेज के विद्यार्थियों ने पास्ट कॉलेज पानीपत में आयोजित मैस्ट्रोज 2024 कार्यक्रम में चार पुरस्कार जीतकर कॉलेज का नाम रोशन किया है। कॉलेज के प्रबंधक प्रशिक्षु के तौर पर गुरिन्द्र सिंह ने बताया कि डब्लू गायन में केशव और मंशा ने पहला स्थान प्राप्त किया, वहीं मंशा ने हिंदी गजल और श्लोक गायन में भी पहला स्थान प्राप्त



किया। जबकि केशव ने हिंदी गजल गायन में दूसरा स्थान प्राप्त किया। कॉलेज प्रबंधन समिति की महासचिव सरदारनी जसप्रीत कौर विक ने कॉलेज पहुंचने पर विद्यार्थियों को मिठाई खिलाकर उनका स्वागत किया और सभी को कॉलेज की तरफ से हरसंभव सहायता उपलब्ध करवाने का विश्वास

दिलावा। कॉलेज प्रबंधन समिति के प्रधान स. कंवरजीत सिंह प्रिंस ने कहा कि कॉलेज पूर्व प्रधान एवं सांसद स्व. सरदार तारा सिंह जी के दिक्षाए मार्ग पर चलते हुए निरंतर नए आवाम स्थापित कर रहा है। विद्यार्थियों ने अपनी उपलब्धि का श्रेय संगीत विभाग के अश्वज डा. कृष्ण अरोड़ा को दिया।

सफलता

8 पाया गया कि उन सभी ने मिलकर योजना बनाकर पैसे के लालच में वारदातों को अंजाम दिया है

मिजापुर, कुरुक्षेत्र के जलमाना स्थित फार्म से 16 मई 2023 को 15 प्लेट और 31 दिसंबर को उसी फार्म से 8 सोलर प्लेट चोरी की थी। इस संबंध में अज्ञात आरोपियों को खिलाफ थाान असंध से साल 2023 में आरोपियों ने 1 जनवरी 2024 को मुकदमा दर्ज किया गया था। आरोपियों ने 8 फरवरी की रात को

यूं निखारें त्वचा और बाल

खूबसूरत एडियों के लिए

जब भी प्राकृतिक माइश्चराइजर की बात आती है तो कई लोग चिंता में पड़ जाते हैं। यहाँ कुछ जादुई प्राकृतिक रसिदों के लिए प्रस्तुत हैं जो बहुत ही



कम समय में आपकी त्वचा तथा बालों में तबदीली लाएंगी। आप इन्हें ताना-ताना भी इस्तेमाल कर सकती हैं या दो दिन तक इन्हें रेजीजरेटर में स्टोर कर सकती हैं। यह प्राकृतिक माइश्चराइजर आपकी त्वचा को चमक वापस लाते हैं तथा आपके बालों को पोषण देते हैं।

- त्वचा के लिए माइश्चराइजर्स**
- एक चम्मच शहद में एक केला मैश करके अपनी त्वचा पर 10 मिनट के लिए लगाएँ।
 - सूर्य की रोशनी से खराब हुई शुष्क त्वचा के लिए ग्लिसरीन, शहद तथा जैतून के तेल के दो चम्मच बहुत लाभदायक रहते हैं।
 - एक चम्मच ताजा क्रोम के साथ बादाम के तेल की मालिश मृत व शुष्क त्वचा को सुकोमल बनाती है।
 - सर्द मौसम में त्वचा की समस्याओं के लिए शहद मिश्रित पपीता, एक चम्मच चिरई की तथा बिना जर्दी के अंडे का मिश्रण एक शानदार आई स्किन मास्क का काम करता है।
 - एक चम्मच ताजा क्रोम तथा बिना जर्दी के एक अंडे के साथ एक चम्मच बालनट्स तथा पिसे बादामों के एक चम्मच का मिश्रण सर्दियों में त्वचा के लिए दागों की समस्या का मुकाबला करने हेतु बेहतर रहता है।
 - एक विटामिन ई का कैप्सूल एक मैश किए हुए केले के साथ मिश्रित करें तथा त्वचा की मालिश करें।
 - एक बिना जर्दी के अंडे के साथ शहद मिला कर इसे चेहरे पर एक मास्क की तरह लगाएँ। यह पपड़ीनुमा तथा शुष्क त्वचा के लिए बहुत लाभदायक है।
 - एक चम्मच बादाम के तेल के साथ, एक चम्मच शहद, दूध तथा भूँगफली का पाऊड़ मिस्र करें तथा

इससे त्वचा को हल्का-सा रगड़ें।

- हेयर माइश्चराइजर्स**
- पाँच बड़े चम्मच शहद लेकर तेल लगे बालों में इससे मालिश करें, 20 मिनट के बाद शैम्पू कर लें।
 - शानदार चमक के लिए 2 अंडों में गर्म जैतून के तेल को मिला कर बालों में लगाएँ। 40 मिनट बाद शैम्पू कर लें।
 - एक लिटर पानी में 2 चम्मच शहद मिला कर इसे एक लीवर इन कंडीशनर की तरह इस्तेमाल करें।
 - दूध, आधा कप ताजा गुलाब का पेस्ट तथा एक कप जावाकुसुम के पत्तों का पेस्ट लें तथा सिर की त्वचा व बालों में इससे मालिश करें। गर्म पानी से धीरे हल्का-सा शैम्पू कर लें।
 - 4 बड़े चम्मच नारियल का तेल, 2 बड़े चम्मच ग्लिसरीन तथा 2 बड़े चम्मच नीम का पेस्ट लेकर सिर की शुष्क त्वचा में मालिश करें ताकि बैक्टीरिया, फंगल इन्फेक्शन या खारिश की समस्या से बचा जा सके।
 - आंवला, रीठ तथा शिकाकाई पाऊड़ प्रत्येक के 2 बड़े चम्मच तथा 2 अंडे लें तथा बालों की डीप कंडीशनिंग के लिए एक हेयर मास्क की तरह लगाएँ।
 - गुंथे हुए पपीते, केले तथा सेब प्रत्येक के तीन चम्मच लेकर चटनी बना कर हेयर मास्क की तरह लगाएँ। यह बालों को कंडीशन करता है।



किसी ऊंची जगह पर बैठकर लटकाकर पैरों के पूंजों को गोल-गोल कई बार घुमाएँ। पैरों की उंगलियों पहले तो अपनी तरफ खींचें फिर बाहर की तरफ खींचें।

- एक्स्प्रेसर विधि से भी एड़ी में खून का दौरा बढ़ने से दर्द में राहत मिलती है।
- रोज दिन में कई बार गर्म पानी से एड़ी की सिकाई करें।
- एड़ी में दर्द निवारक मरहम लगाएँ।
- पूंजों और एड़ी के जोड़ों तथा मांसपेशियों की कसरत करनी चाहिए।
- अगर एड़ी में खोंट लग जाती है तो इस अवस्था में एड़ी की दस मिनट तक बर्फसे मालिश करनी चाहिए।
- रोज नमक के गर्म पानी में पैर चलाने की क्रिया करें।
- एड़ी के दर्द के रोगी को इस रोग से छुटकारा पाने के लिए पौष्टिक आहार लेना चाहिए।
- रोगी को बसा रहित आहार लेना चाहिए।
- ज्यादा तले-धुने खाद्य पदार्थ रोगी को नहीं खाने चाहिए।
- रोगी को ज्यादा मोटे तले खाद्य पदार्थ भी नहीं खाने चाहिए।



हम तो यही कहेंगे कि स्मार्ट व छरछरा दिखाई देने के लिए विभिन्न तरीके इस्तेमाल अवश्य करिए पर इस चक्कर में अपनी सेहत से खिलवाड़ कभी भी न करें। याद रखिए सेहत है तो सब कुछ है, फिर यहाँ तो उन एडियों की बात हो रही है जिन पर हमारे पूरे शरीर का भार रहता है।

आलू-दही रायता



सामग्री : दही आधा कि.ग्र, आलू 250 ग्राम, सेंधा नमक 2 छोटे चम्मच, शक्कर 3 बड़े चम्मच, किशमिश 1 छोटा चम्मच, अदरक-हरी मिर्च का पेस्ट 1 चम्मच, पाव काली मिर्च।

सजाने के लिए : किशमिश, भुना हुआ जीरा, हरा धनिया।

विधि : आलुओं को उबाल कर मसल लें। इसमें सेंधा नमक, काली मिर्च, शक्कर और दही अच्छी तरह मिला लें। इस मसाले में किशमिश, अदरक और हरी मिर्च का पेस्ट मिलाकर धनिया और धुने जीरे से सजाकर सर्व करें।

टाईम पास

आज का राशिफल

ज्येश्ठ

वृष

मिथुन

कर्क

सिंह

ज्येष्ठ

दुला

स्वस्त

धनु

कुंभ

वृष

ज्येष्ठ

मिथुन

कर्क

सिंह

ज्येष्ठ

दुला

स्वस्त

धनु

कुंभ

वृष

ज्येष्ठ

मिथुन

कर्क

सिंह

ज्येष्ठ

दुला

स्वस्त

धनु

कुंभ

आज का राशिफल

ज्येश्ठ

वृष

मिथुन

कर्क

सिंह

ज्येष्ठ

दुला

स्वस्त

धनु

कुंभ

काकुरो पहली - 2019

काकुरो - 2018 का हल

सूडोकु - 2019

शब्द पहली - 2019

काकुरो पहली - 2019

काकुरो - 2018 का हल

सूडोकु - 2019

शब्द पहली - 2019

लॉफिंग ज़ोंठ

फिल्म वर्ग पहली - 2019

वाएँ से दाएँ

ऊपर से नीचे

लॉफिंग ज़ोंठ

फिल्म वर्ग पहली - 2019

वाएँ से दाएँ

ऊपर से नीचे

लॉफिंग ज़ोंठ

फिल्म वर्ग पहली - 2019

वाएँ से दाएँ

ऊपर से नीचे

लॉफिंग ज़ोंठ

फिल्म वर्ग पहली - 2019

वाएँ से दाएँ

ऊपर से नीचे

6

facebook.com/actionindialive

twitter.com/actionindianews

विविध

youtube.com/actionindiatv

Ai

ACTION INDIA

देहरादून, 15 मार्च 2024

दैनिक एक्शन इंडिया

www.actionindialive.com

आर अश्विन का दावा- रोहित शर्मा ने बिगाड़ी थी टॉम हार्टली की लय, पहले दो मैचों में...

नई दिल्ली,एजेंसी
पांच मैचों की टेस्ट सीरीज की शुरुआत इंग्लैंड ने मेजबान भारत के खिलाफ जीत के साथ की थी। हैदराबाद में इंग्लैंड की टीम को मिली जीत में अहम योगदान स्पिनर टॉम हार्टली का था। उन्होंने पहली पारी में 2 और दूसरी पारी में भारत के 7 बल्लेबाजों को चलावा किया था। यहां तक कि वाइजडेन टेस्ट मैच तक वे 14 विकेट निकाल चुके थे, लेकिन इसके बाद भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने उनकी लय बिगाड़ने का काम किया। इस बारे में टीम इंडिया के ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने खुलासा किया है और बताया है कि रोहित ने कौन सा प्लान हार्टली के खिलाफ अपनाया था। अश्विन ने अपने यूट्यूब चैनल पर सीरीज को लेकर बात करते हुए बताया, +टॉम हार्टली ने टेस्ट सीरीज की अच्छी शुरुआत की, फिर लय खो दी। इसके पीछे रोहित शर्मा एक बड़ा कारण थे। हार्टली की लाइन मिडिल एंड लेग पर थी, रोहित ने अपनी बल्लेबाजी रणनीति बदल दी और केवल लेग साइड पर स्कोर करने का इरादा किया। इससे उनकी लय खराब हो गई, वह वाइजडेन में खेले गए दूसरे टेस्ट के बाद 14 या 15 विकेट निकाल चुके थे, लेकिन फिर बाकी सीरीज में उन्होंने 6 या 7 विकेट लिए और 21 विकेट के साथ सीरीज समाप्त की। हार्टली ने अगले तीन मैचों में 8 विकेट निकाले थे। रोहित शर्मा भी पहले दो मैचों में बड़ी पारियां नहीं खेल पाए थे, लेकिन अगले तीन मैचों में उन्होंने दो शतक और एक अर्धशतक जड़ा। इसी के दम पर भारत ने 1-0 से पिछड़ने के बाद 4-1 से टेस्ट सीरीज को अपने नाम किया। हार्टली पर अगले तीन मैचों में भारतीय बल्लेबाजों ने जबरन हमला किया। कप्तान वेन स्टोक्स ने टीम हार्टली से खूब गेंदबाजी कराई, लेकिन उनको भारतीय टॉप ऑर्डर ने विकेट नहीं दिए। यहां तक कि इंग्लैंड के तेज गेंदबाज भी भारतीय विकेटों पर परेशान हो गए, जबकि जसप्रीत बुमराह ने तीन मैचों में 17 विकेट निकाले थे। अखिरी मैच में उनको दो विकेट मिले।

इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज में यशस्वी जायसवाल के काम आई सुनील गावस्कर की फटकार, लिटल मास्टर ने किया खुलासा

नई दिल्ली,एजेंसी
इंडिया वर्सेस इंग्लैंड टेस्ट सीरीज को भारत ने 4-1 से बड़े अंतर से जीता। 0-1 से सीरीज में पिछड़ने के बाद रोहित शर्मा एंड ब्रिगेड ने अगले 4 मुकाबले लगातार जीतकर अग्रिम को धूल चटाई। इस सीरीज में यशस्वी जायसवाल भारत के लिए सबसे बड़ी खोज बनकर उभरे, उन्होंने इंग्लिश गेंदबाजों को आड़े हाथों लेते हुए, सीरीज में 700 से ज्यादा रन बनाए। पिछले साल अगस्त में डेब्यू मैच में शतक के साथ अपने टेस्ट करियर की शानदार शुरुआत करने वाले जायसवाल महान सुनील गावस्कर के बाद एक सीरीज में 700 से अधिक रन बनाने वाले मात्र दूसरे भारतीय बने हैं। गावस्कर ने यह कारनामा अपने करियर में 2 बार किया था लेकिन क्या आप जानते हैं कि अगर गावस्कर ने यशस्वी जायसवाल को साउथ अफ्रीका दौर पर डांट नहीं लगाई होती तो शायद यशस्वी ये उपलब्धि हासिल नहीं कर पाते।
जी हां, टेस्ट क्रिकेट में 10,000 रन बनाने वाले पहले बल्लेबाज सुनील गावस्कर ने हाल ही में यह खुलासा किया कि उन्होंने जोहान्सबर्ग टेस्ट के दौरान जायसवाल को फटकार लगाई थी। अच्छी शुरुआत को बड़ी पारी में बदलने के महत्व के बारे में हमेशा मुखर रहने वाले गावस्कर ने होटल की लिफ्ट में जायसवाल को डांट लगाई जिसके बाद इस भारतीय बल्लेबाज में बदलाव आया।
गावस्कर ने हिंदुस्तान टाइम्स के साथ बातचीत के दौरान कहा, यशस्वी को इतने सारे रन बनाने हुए और जिस तरह से उसने आक्रमण पर हावी होते हुए देखा, वह देखकर बहुत अच्छा लगा। मैंने त्रिनिदाद टेस्ट में 50 से अधिक के अच्छे स्कोर के बाद विकेट फेंकने के लिए दक्षिण अफ्रीका में पहले टेस्ट के पहले दिन होटल की लिफ्ट में उसे हल्की फटकार लगाई थी। मैंने उनसे कहा कि कभी भी गेंदबाजों पर कोई एहसास न करें। शुक है, उन्होंने मेरी बात सुनी और इस सीरीज में ये बड़ी उपलब्धि संचुरी लगाई।
इंग्लैंड के खिलाफ यशस्वी जायसवाल ने 89 की औसत के साथ कुल 712 रन बनाए। इस दौरान उन्होंने दो दोहरे शतक जड़े। वह एक सीरीज में योनु मांकड़ और विराट कोहली के बाद दो दोहरे शतक जड़ने वाले तीसरे भारतीय बने। इसके अलावा उन्होंने एक सीरीज में सबसे ज्यादा छक्के जड़ने का भी कर्लंड रिकॉर्ड बनाया।

PSL 2024 के मैच में स्पाइडर कैम ने उड़ाए बाबर आजम के होश, रिपेक्शन था देखने लायक

PSL 2024 के मैच में स्पाइडर कैम ने पेशावर जाल्मी के कप्तान बाबर आजम के होश उड़ा दिए। उनका रिपेक्शन देखने लायक था। बाबर आजम के पास जैसे ही स्पाइडर कैम आया तो वे किसी बच्चे की तरह डर गए।



नई दिल्ली,एजेंसी
पेशावर जाल्मी के कप्तान बाबर आजम के साथ पाकिस्तान सुपर लीग यानी पीएसएल के एक लीग मैच में एक अजीब घटना घटी। बाबर आजम मैदान पर एक समय पर इलाज डर गए कि उनको पता नहीं चला कि उनके पास क्या आ गया। दरअसल, ये सब काशी किंग्स और पेशावर जाल्मी के बीच हुए मैच के दौरान हुआ, जब बाबर आजम फील्डिंग कर रहे थे तो उसी समय स्पाइडर कैम उनके पास आ गया, जिसे देख के किसी बच्चे की तरह डर गए। स्पाइडर कैम की हकत ने बाबर आजम को डरा दिया, क्योंकि उनको लगा था कि किसी चीज से उन पर हमला हुआ है। जिस समय बाबर आजम के साथ ये घटना घटी, उस समय वेस्टइंडीज के ऑलराउंडर रोबर्टसन फील्ड उनके साथ खड़े थे। स्पाइडर कैम बाबर आजम के पीछे थे, लेकिन जैसे-जैसे बाबर आजम आगे बढ़ रहे थे तो कैमरा भी आगे चल रहा था, लेकिन बाबर आजम रुक गए और कैमरा उनके चेहरे के पास आकर रुक गया,

मुंबई ने 42वीं बार जीता रणजी ट्रॉफी का खिताब, फाइनल में विदर्भ को हराया

नई दिल्ली, मुंबई और विदर्भ के बीच रणजी ट्रॉफी 2024 का फाइनल मुकाबला मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में खेला गया। इस खिताबी मैच का नतीजा पांचवें दिन के दूसरे सेशन में निकला। मुंबई ने विदर्भ को 169 रनों के अंतर से हराया।

इसी के साथ मुंबई की टीम ने 42वीं बार रणजी ट्रॉफी का खिताब अपने नाम किया। इस सीजन में मुंबई के कप्तान अजिंक्य रहाणे थे। रहाणे का बाबू पूरे सीजन नहीं चला, लेकिन टीम को उन्होंने चैंपियन बना दिया। मुंबई के लिए फाइनल में हीरो मुशौर खान रहे, जिन्होंने दमदार शतक दूसरी पारी में जड़ा। वहीं, गेंदबाजी में तनुष कोटिया ने जलवा दिखाया। उन्होंने मैच में सात विकेट निकाले।

मुंबई की टीम को छठे विकेट के लिए लंबा इंतजार करना पड़ा, लेकिन तनुष कोटिया ने उनको शतक के बाद lb2 आउट कर दिया। उन्होंने रिव्यू भी लिया, लेकिन ये काम नहीं आया। मुंबई को एक और बड़ी सफलता तुषार देशपांडे ने दिलाई। उन्होंने दूसरे बल्लेबाज हर्ष दुवे को चलावा किया। काफी देर से वे रॉट गेंदबाजी उनके खिलाफ कर रहे थे। इसी ट्रेप में उन्होंने हर्ष दुवे को 65 रन के निजी स्कोर पर फंसाया। तुषार देशपांडे ने सरवाते को आउट किया और टीम को आठवीं सफलता दिलाई।तनुष कोटिया ने



ने मुंबई को 9वीं सफलता दिलाई। उन्होंने यश ठाकुर को सस्ते में चलावा किया और मुंबई को जीत की दहलीज पर पहुंचा दिया। यहां से खिताब जीतने के लिए मुंबई को सिर्फ एक विकेट चाहिए। अखिरी सफलता मुंबई को धवल कुलकर्णी ने दिलाई। वे अपना अखिरी फर्स्ट क्लास गेम खेलने उतरे थे। इस तरह विदर्भ की टीम 368 रनों पर डेर हो गई और मुकाबला 169 रनों के अंतर से हार गई।

विदर्भ की टीम ने पांचवें दिन की शुरुआत सस्ते हुए अंदाज में की। अक्षय वाडकर और हर्ष दुवे बल्लेबाजी कर रहे हैं।

दोनों ने विकेट को संभाले रखा है। मुंबई की टीम छठे विकेट की तलाश में है, क्योंकि अब विदर्भ की टीम यहां से जीत के बारे में भी सोच सकती है। 80 रन से ज्यादा की साझेदारी इस विकेट के लिए हो चुकी है। हर्ष दुवे ने शानदार अर्धशतक पूरा किया। अक्षय वाडकर ने चौथे दिन ही अपनी फिफ्टी पूरी कर ली थी। स्कोर 330 के पार हो गया है।मैच के पांचवें दिन के पहले सेशन का खेल विदर्भ के नाम रहा। 248/5 से आगे खेलते हुए टीम ने 333 रन बना लिए हैं और अभी भी 5 छे विकेट गिरे हैं। अगले दो सेशन में टीम को 205 रन और बनाने हैं।

ऋषभ पंत की तरह श्रीलंकाई खिलाड़ी का हुआ भयंकर कार एक्सीडेंट, साथ में थे परिवार के लोग

नई दिल्ली,एजेंसी
अभी ऋषभ पंत को क्रिकेट फोल्ड पर वापसी करता देख क्रिकेट प्रेमियों के चहरों पर मुस्कान लीटी ही थी कि एक और क्रिकेट के कार एक्सीडेंट की खबर सामने आई है। इस बार श्रीलंकाई पूर्व क्रिकेटर लालिंक थिरिमाने कार एक्सीडेंट का शिकार बने हैं। बताया जा रहा है कि 14 मार्च को उनकी कार का भयंकर एक्सीडेंट हुआ था जिसमें उनके साथ उनका परिवार भी था। हालांकि क्रिकेटर को मामूली चोट

आई है, वहीं परिवार भी सुरक्षित है। यह घटना अनुराधापुरा के थिरागवे इलाके में एक लॉरी से टकराने से हुई। जिस कार में थिरिमाने बैठे थे वह गंभीर रूप से क्षतिग्रस्त हो गई। कार को तत्वीर सोशल मीडिया पर खूब खबरल हो रही है।
लालिंक थिरिमाने पिछले दिनों लीजेंड क्रिकेट ट्रॉफी 2024 खेल रहे थे। 11 मार्च को उन्होंने न्यूयॉर्क स्ट्राइकर्स के लिए 38 गेंदों पर 90 रनों की तुफानी पारी खेली, जिसके लिए उन्हें प्लेयर

ट्रॉफी में न्यूयॉर्क स्ट्राइकर्स के लिए खेले। 14 मार्च को वह अनुराधापुरा के थिरागवे में हुए एक्सीडेंट के बाद अस्पताल में भर्ती हैं।
बताया जा रहा है कि लालिंक थिरिमाने अपने परिवार के साथ मॉडर जा रहे थे, जब उनकी कार का एक्सीडेंट हुआ।न्यूयॉर्क स्ट्राइकर्स ने एक बयान जारी करते हुए कन्फर्म किया है कि लालिंक थिरिमाने और उनका परिवार मॉडर के दर्शन के दौरान कार एक्सीडेंट का शिकार हो गए।

WTC फाइनल के टेन्यू में बदलाव चाहते हैं आर अश्विन, कहा- नरेंद्र मोदी स्टेडियम....

नई दिल्ली,एजेंसी
भारतीय अनुभवी स्पिनर रविचंद्रन अश्विन वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के टेन्यू को लेकर सवाल उठाए हैं। इंग्लैंड की बार टेस्ट क्रिकेट के वर्ल्ड काप फाइनल की मेजबानी कर चुका है, वहीं 2025 वह लगातार तीसरी बार इस टूर्नामेंट की मेजबानी करने के लिए तैयार है। इस कदम पर सवाल उठाते हुए, अश्विन ने सुझाव दिया कि भारत और ऑस्ट्रेलिया जैसे देश को भी इस अहम मुकाबले की मेजबानी का मौका दिया जाना चाहिए। उन्होंने इस बात पर भी प्रकाश डाला कि अहमदाबाद का नरेंद्र मोदी स्टेडियम आईसीसी फाइनल के लिए बिल्कुल उपयुक्त होगा।अर अश्विन ने अपने यूट्यूब चैनल पर कहा, पिछले दो डब्ल्यूटीसी फाइनल इंग्लैंड में हुए थे। क्या हमें टेन्यू बदलना चाहिए? ऑस्ट्रेलिया या भारत में क्यों

नहीं? हमारे पास विशाल नरेंद्र मोदी स्टेडियम है जो एक और महान फाइनल की मेजबानी की इंतजार कर रहा है। आप इसके बारे में क्या सोचते हैं? एक अन्य व्यक्ति ने टेलर टॉपर के चोरलू मैदान पर फाइनल खेलने का सुझाव दिया। यह भी एक अच्छा विचार है। लेकिन जून में ऑस्ट्रेलियाई मौसम थोड़ा सुस्त रहता

है, इसलिए हमें इसके बारे में पता नहीं है।भारत ने अभी तक हुए दोनों डब्ल्यूटीसी फाइनल खेले हैं। पहली बार टीम इंडिया खिताबी जंग में न्यूजीलैंड से 2021 में भिड़ी थी, वहीं दूसरी बार उनका सामना 2023 में ऑस्ट्रेलिया से हुआ था। हालांकि दोनों ही बार टीम इंडिया को हर का सामना करना पड़ा था। अर अश्विन को उम्मीद है कि भारत तीसरी बार भी फाइनल में अपनी जगह बनाने में कामयाब रहेगा। मौजूदा डब्ल्यूटीसी फाइनल टेबल में फिनाल भारत पहले पायदान पर है।भारतीय स्पिनर ने आगे कहा, हमारे पास अभी भी दो चोरलू सीरीज और एक विदेशी सीरीज है। ऑस्ट्रेलियाई टीम के साथ भी ऐसा ही है। यह सब देखते हुए, मुझे लगता है कि और डब्ल्यूटीसी मुकाबला हमारा इंतजार कर रहा है। बेशक, हम एक बदलाव के दौर में हैं, इसलिए फिगर क्रॉस।

रोहित शर्मा से मुंबई इंडियंस की कप्तानी छीनने पर बोले युवराज सिंह, मैं हार्दिक पांड्या को...

रोहित शर्मा वर्सेस हार्दिक पांड्या मुद्दे पर युवराज सिंह ने अपनी राय दी है। उनका कहना है कि वह रोहित शर्मा को एक और सीजन कप्तानी करना का मौका देते, वहीं हार्दिक पांड्या को टीम का उप-कप्तान बनाते।

नई दिल्ली,एजेंसी
आईपीएल 2024 के शुरू होने से बाजार इन बातों से गर्म है कि क्या मुंबई इंडियंस ने रोहित शर्मा से कप्तानी छीन हार्दिक पांड्या को टीम की कप्तान सौंपकर सही किया? 2013 में पहली बार कप्तान बने क्रिपेन ने एमआई को 5 बार खिताब जीता है, वह एमएस धोनी के बाद आईपीएल के दूसरे ऐसे कप्तान हैं जिसकी अनुबाई में टीम 150 से अधिक मैच जीती है। वहीं हार्दिक पांड्या ने गुजरात जायंट्स को पहले ही सीजन में चैंपियन बनाया था और दूसरे सीजन में उनकी टीम उप-विजेता रही थी। रोहित शर्मा वर्सेस हार्दिक पांड्या मुद्दे पर हर कोई अपनी राय दे रहा है। ऐसे में टीम इंडिया के पूर्व हारफनमौला युवराज सिंह ने अपनी राय दी है। उनका कहना है कि वह रोहित शर्मा को एक और सीजन कप्तानी करना का मौका देते, वहीं हार्दिक पांड्या को टीम का उप-कप्तान बनाते।

रोहित शर्मा वर्सेस हार्दिक पांड्या मुद्दे पर युवराज सिंह ने अपनी राय दी है। उनका कहना है कि वह रोहित शर्मा को एक और सीजन कप्तानी करना का मौका देते, वहीं हार्दिक पांड्या को टीम का उप-कप्तान बनाते।

नई दिल्ली,एजेंसी
आईपीएल 2024 के शुरू होने से बाजार इन बातों से गर्म है कि क्या मुंबई इंडियंस ने रोहित शर्मा से कप्तानी छीन हार्दिक पांड्या को टीम की कप्तान सौंपकर सही किया? 2013 में पहली बार कप्तान बने क्रिपेन ने एमआई को 5 बार खिताब जीता है, वह एमएस धोनी के बाद आईपीएल के दूसरे ऐसे कप्तान हैं जिसकी अनुबाई में टीम 150 से अधिक मैच जीती है। वहीं हार्दिक पांड्या ने गुजरात जायंट्स को पहले ही सीजन में चैंपियन बनाया था और दूसरे सीजन में उनकी टीम उप-विजेता रही थी। रोहित शर्मा वर्सेस हार्दिक पांड्या मुद्दे पर हर कोई अपनी राय दे रहा है। ऐसे में टीम इंडिया के पूर्व हारफनमौला युवराज सिंह ने अपनी राय दी है। उनका कहना है कि वह रोहित शर्मा को एक और सीजन कप्तानी करना का मौका देते, वहीं हार्दिक पांड्या को टीम का उप-कप्तान बनाते।

रोहित शर्मा वर्सेस हार्दिक पांड्या मुद्दे पर युवराज सिंह ने अपनी राय दी है। उनका कहना है कि वह रोहित शर्मा को एक और सीजन कप्तानी करना का मौका देते, वहीं हार्दिक पांड्या को टीम का उप-कप्तान बनाते।

नई दिल्ली,एजेंसी
आईपीएल 2024 के शुरू होने से बाजार इन बातों से गर्म है कि क्या मुंबई इंडियंस ने रोहित शर्मा से कप्तानी छीन हार्दिक पांड्या को टीम की कप्तान सौंपकर सही किया? 2013 में पहली बार कप्तान बने क्रिपेन ने एमआई को 5 बार खिताब जीता है, वह एमएस धोनी के बाद आईपीएल के दूसरे ऐसे कप्तान हैं जिसकी अनुबाई में टीम 150 से अधिक मैच जीती है। वहीं हार्दिक पांड्या ने गुजरात जायंट्स को पहले ही सीजन में चैंपियन बनाया था और दूसरे सीजन में उनकी टीम उप-विजेता रही थी। रोहित शर्मा वर्सेस हार्दिक पांड्या मुद्दे पर हर कोई अपनी राय दे रहा है। ऐसे में टीम इंडिया के पूर्व हारफनमौला युवराज सिंह ने अपनी राय दी है। उनका कहना है कि वह रोहित शर्मा को एक और सीजन कप्तानी करना का मौका देते, वहीं हार्दिक पांड्या को टीम का उप-कप्तान बनाते।

विदर्भ की टीम ऐसा करने में सफल होती है तो खिताब जीत सकती है और करिश्मा कर सकती है। विदर्भ के कप्तान अक्षय वाडकर ने सीजन का पहला शतक फाइनल में ठेका। उन्होंने 195 गेंदों में 9 चौके और 1 छक्के की मदद से शतक पर पहुंचे। रणजी ट्रॉफी के फाइनल में उनका ये दूसरा शतक है। वे पहले भी ऐसा कर चुके हैं। इस फाइनल मैच की बात करें तो मुंबई की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 224 रन बनाए थे। इसके जवाब में विदर्भ की टीम पहली पारी में बल्लेबाजी

के लिए उतरी तो 105 रन बनाकर डेर हो गई। इस तरह पहली पारी के अंधार पर मुंबई की टीम को 119 रनों की बहुत मिली थी। इसके बाद दूसरी पारी में मुंबई ने मुशौर खान के शतक, श्रेयस अय्यर, कप्तान अजिंक्य रहाणे और शम्भू मुलानी के अर्धशतकों के दम पर 418 रन बनाए और विदर्भ के सामने 538 रनों का विशाल लक्ष्य रखा। इसके जवाब में विदर्भ ने 5 विकेट खोकर 248 रन बना लिए हैं, लेकिन अभी जीत के लिए 290 रन और चाहिए।

हैरी ब्लूक का खुलासा, बताया IPL 2024 से हटने का असली कारण; बोले- मैंने ये मुश्किल फैसला...

नई दिल्ली,एजेंसी
इंग्लैंड के विस्फोटक बल्लेबाज हैरी ब्लूक ने आईपीएल 2024 के शुरू होने से कुछ दिन पहले लीग से अपना नाम वापस लेकर हर किसी की चौंका दिया था। दिखी केपिटल्स की टीम ने इस दाएं हाथ के इस खिलाड़ी को 4 करोड़ रुपये की मोटी रकम खर्च कर नीलामी में खरीदा था। ब्लूक ने अब खुद पर्दा उठाते हुए बताया है कि क्यों वह आईपीएल 2024 से बाहर हुए। इस इंग्लिश बल्लेबाज ने बताया कि फरवरी में उनकी दाढ़ी का निधन हो गया था और इस दुख के समय में वह अपने परिवार के साथ रहना चाहते हैं।बता दें, ब्लूक ने संयुक्त अरब अमीरात में प्री-टूर ट्रेनिंग कैंप में भाग लेने के बाद जनवरी से मार्च तक भारत में इंग्लैंड की हलिया पांच टेस्ट मैचों की सीरीज से भी नाम वापस ले लिया था। उन्होंने यूएई में ही टीम का साथ छोड़ दिया था और पहले मैच के लिए हैदराबाद नहीं आए थे।हैरी ब्लूक ने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए इस मुद्दे पर अपनी चुप्पी तोड़ी है। उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर कर लिखा, मैं पृष्ठ कर सकता हूं कि मैंने आगामी आईपीएल में नहीं खेलने का बहुत कठिन निर्णय लिया है।

हैरी ब्लूक का खुलासा, बताया IPL 2024 से हटने का असली कारण; बोले- मैंने ये मुश्किल फैसला...

एमएस धोनी अगर IPL 2025 भी खेलें तो हैरान मत होना, अनिल कुंबले बताया इसके पीछे का कारण



नई दिल्ली,एजेंसी
महेंद्र सिंह धोनी को लेकर कहा जा रहा है कि चेन्नई सुपर किंग्स यानी सीएसके के कप्तान के लिए IPL का ये सीजन अखिरी है। IPL 2024 के बाद वे इस टूर्नामेंट में नहीं खेलेंगे, लेकिन टीम इंडिया के पूर्व महान स्पिनर अनिल कुंबले का कुछ और ही मानना है। उन्होंने कहा है कि अगर वे आईपीएल के 2025 के सीजन में भी खेलें तो आप हैरान मत होना, क्योंकि वे यहां रहना चाहते हैं। धोनी इस समय आने वाली सीजन की तैयारी टीम के साथ कर रहे हैं। जयॉसिनेमा पर लीजेंड्स लब्जेंड शो में सुरेश रैना ने एमएस धोनी को लेकर कहा, एमएस के बारे में सबसे अच्छी बात यह है कि वह आईपीएल से एक महीने या तीन हफ्ते पहले चेन्नई आते हैं। वह हार्मिड कंडीशन में लगभग दो से तीन घंटे तक बल्लेबाजी करते हैं और जिम ट्रेनिंग करते हैं। इस दौरान टीम में काफी जुड़ाव है और मुझे लगता है कि यह कुछ जादूई है। इसी बात को आगे बढ़ाते हुए अनिल कुंबले ने एमएस धोनी की तुलना महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर से कर दी। कुंबले ने कहा, मैं आईपीएल में एमएस के साथ कभी नहीं खेला। जब मैं भारतीय टीम में उनके साथ खेला तो सबसे पहले उन्होंने मुझे डरवाया। मुझे लगता है कि रेवेवैट उठाने में वह सबसे मजबूत था। यह मेरे लिए एक शानदार पल था। मुझे याद है, जब मैं कोच था और वह कप्तान थे, हम एक दिवसीय खेल के लिए बैकलिफ अग्न्यास्त्र के लिए रांची में थे, उन्हें आने की जरूरत नहीं थी, क्योंकि रांची उनका गृहनगर है, लेकिन वह सत्र के लिए, यहां थे।उन्होंने आगे बताया, मैंने धोनी से कहा कि आप क्या कर रहे हैं? अगले मैच से पहले हमारे पास अभी भी कुछ दिन हैं। उन्होंने कहा, नहीं, मैं वस टीम के आसपास रहना चाहता हूं। वह कैसे ही है, जैसे सचिन थे।

